



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



MALABSORCIÓN E INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA EN ENFERMEDAD DIGESTIVA FUNCIONAL



Mari Claramonte, Pilar¹; Monfort Lázaro, M^a Pilar²; Méndez Soto, Ángel³

¹Vocalía Análisis Clínicos COF Castellón, ²Vocalía Salud Pública COF Castellón, ³Vocalía Análisis Clínicos COF Granada



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La ingesta de fructosa se ha incrementado considerablemente en los últimos años, asociada a su amplio uso en la industria alimentaria. Diversos estudios han relacionado su elevado consumo con alteraciones metabólicas y malabsorción. El test de hidrogeno espirado (THE) es una herramienta útil para su diagnóstico. A pesar de ello, la intolerancia a la fructosa (IF) es infradiagnosticada al inducir sintomatología inespecífica.

OBJETIVOS

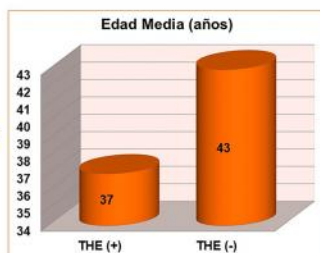
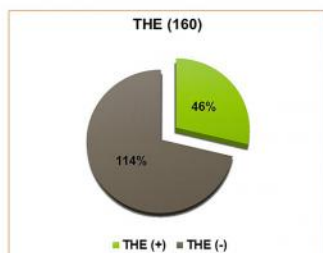
- ❖ Analizar características epidemiológicas y clínicas de pacientes diagnosticados de intolerancia a la fructosa.
- ❖ Analizar su asociación con intolerancia a la lactosa.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo-retrospectivo de corte trasversal. Se analizaron los THE con sobrecarga oral de fructosa, realizados en nuestro centro, desde enero a diciembre de 2017.

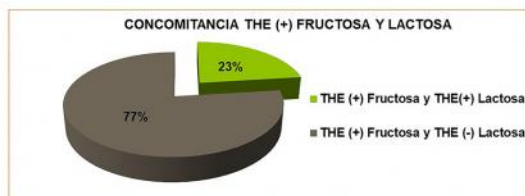
RESULTADOS

Se estudió una muestra de 160 THE, de los cuales resultaron positivos un 46%. La edad media de pacientes con THE(+) fue de 37 años, frente a 43 años en pacientes con THE(-). Presentaron THE(+), 54% de mujeres y 30% de hombres.



En cuanto a los síntomas que motivaron la realización de la prueba, se obtuvo THE (+) en los siguientes casos: 43% dolor abdominal, 37% meteorismo, 30% diarrea y 27% distensión abdominal, no encontrándose asociación significativa para ninguno de ellos.

Durante la realización del test, independientemente del resultado, lo más frecuente fue no presentar síntomas. Sólo un 38% de los pacientes con THE(+), manifestó algún tipo de clínica, observando asociación significativa ($p < 0,05$), para dolor abdominal (87%) y diarrea (67%).



Se comprobó la concomitancia con intolerancia a lactosa diagnosticada por THE, encontrando que el 23% de los THE(+) para fructosa, dieron también un resultado THE(+) para lactosa, no siendo estadísticamente significativo.

CONCLUSIONES

En nuestro medio, la prevalencia de IF es elevada 46%, siendo más frecuente en mujeres, datos que coinciden con otras publicaciones. No encontramos síntomas predictores que ayuden a aumentar la sospecha diagnóstica, ni asociación con intolerancia a lactosa, que presenta similar sintomatología.

La IF debería ser valorada habitualmente en el diagnóstico diferencial de enfermedad digestiva funcional, dado que es una entidad prevalente, fácil de diagnosticar mediante THE, y de mejorar con recomendaciones dietéticas adecuadas.