

TÍTULO:

Caracterización de la composición del aceite de semillas de calabaza.

INTRODUCCIÓN:

El aceite de semillas de calabaza es un aceite minoritario cuya producción y uso están incrementándose en los últimos años debido a sus propiedades farmacológicas y a su composición, con un alto contenido en esteroides vegetales y vitamina E. Contiene una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y otros componentes que son beneficiosos tanto en la promoción de la salud como en la prevención de la enfermedad. Su uso en la medicina tradicional en países como China y algunas regiones de África está extendido, y se le atribuyen propiedades antihipertensivas, antihipercolesterolemias, y para el mantenimiento de una buena salud de la próstata de los hombres.

OBJETIVO:

Determinar la composición cualitativa y cuantitativa de varias muestras de aceite de semillas de calabaza.

MATERIALES Y MÉTODOS:

Se analizaron 4 muestras de aceite de semillas de calabaza de diferentes productores cuyo procedimiento de obtención había sido diferente y habían sido almacenadas de diferente forma. Se llevó a cabo la determinación cualitativa y cuantitativa de la composición de ácidos grasos mediante cromatografía de gases, así como el contenido en esteroides mediante CG-EM y tocoferoles mediante HPLC. RESULTADOS: El principal ácido graso encontrado fue el ácido linoleico, seguido de los ácidos oleico, palmítico y esteárico. El tocoferol mayoritario en todas las muestras fue el gamma-tocoferol seguido del alfa-tocoferol. Con respecto a los esteroides, en todas las muestras se encontraron elevadas cantidades de delta7-fitosterol, lo cual es característico de este tipo de aceites.

CONCLUSIONES:

El análisis de las muestras de aceite de semillas de calabaza reveló que su composición hace que sea una fuente importante de antioxidantes. Dicha composición, rica en ácidos grasos esenciales, gamma y alfa-tocoferoles y fitosteroides hacen que tenga propiedades beneficiosas para la salud. Es por ello por lo que se puede usar como nutraceutico en patologías tales como hipertrofia benigna de próstata (inhibiendo a la 5alfa-reductasa), hipercolesterolemia (en terapia combinada con inhibidores de la HMG.CoA-reductasa), y otras patologías tales como hipertensión y procesos inflamatorios.