



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



VALORACIÓN DE LA UTILIDAD DE LOS DOCUMENTOS DE APOYO AL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA OFRECIDOS POR EL COFBI

Introducción

El COFBI ofrece a sus colegiados PNTs de Consejo Breve en Tabaquismo y del Servicio Profesional Farmacéutico de Deshabituación Tabáquica (denominado TBK), con varios documentos de apoyo

Informativos:

- Folleto explicando el servicio
- Beneficios al dejar de fumar
- Argumentos para contrarrestar objeciones
- Cómo actuar ante craving y síndrome de abstinencia
- Prevención recaídas
- Factores recaídas

Para evaluar y mejorar este programa es importante conocer qué documentos resultan más útiles.

Autorregistro previo a deshabituación:

- Consumo cigarrillos
- Motivos para dejar de fumar

Valoración:

- Estado de salud (escala numérica, cuestionario EQ-5D-3L)
- Motivación (Test Henry Mondor)
- Dependencia (Test Fagerström, Escala Minnesota)
- Adherencia (Morisky-Green)

Algoritmos:

- Intervención en tabaquismo
- Entrevistas
- Dispensación de medicamentos indicados en deshabituación

Objetivos

General: Conocer cómo valoran las farmacias acreditadas los documentos de apoyo que facilita el COFBI.

Específicos:

- Establecer cuales de los documentos son considerados más útiles para el funcionamiento del servicio TBK en la farmacia comunitaria
- Establecer que documentos resultan de menor utilidad para el funcionamiento del servicio TBK en la farmacia comunitaria

Material y Método

Tipo de estudio: Observacional descriptivo transversal.

Sujeto de estudio: Farmacias de Bizkaia que prestan el servicio TBK

Periodo de análisis: 12 a 25 de febrero de 2018.

Criterios de inclusión: Estar acreditadas por el COFBI para prestar este servicio.

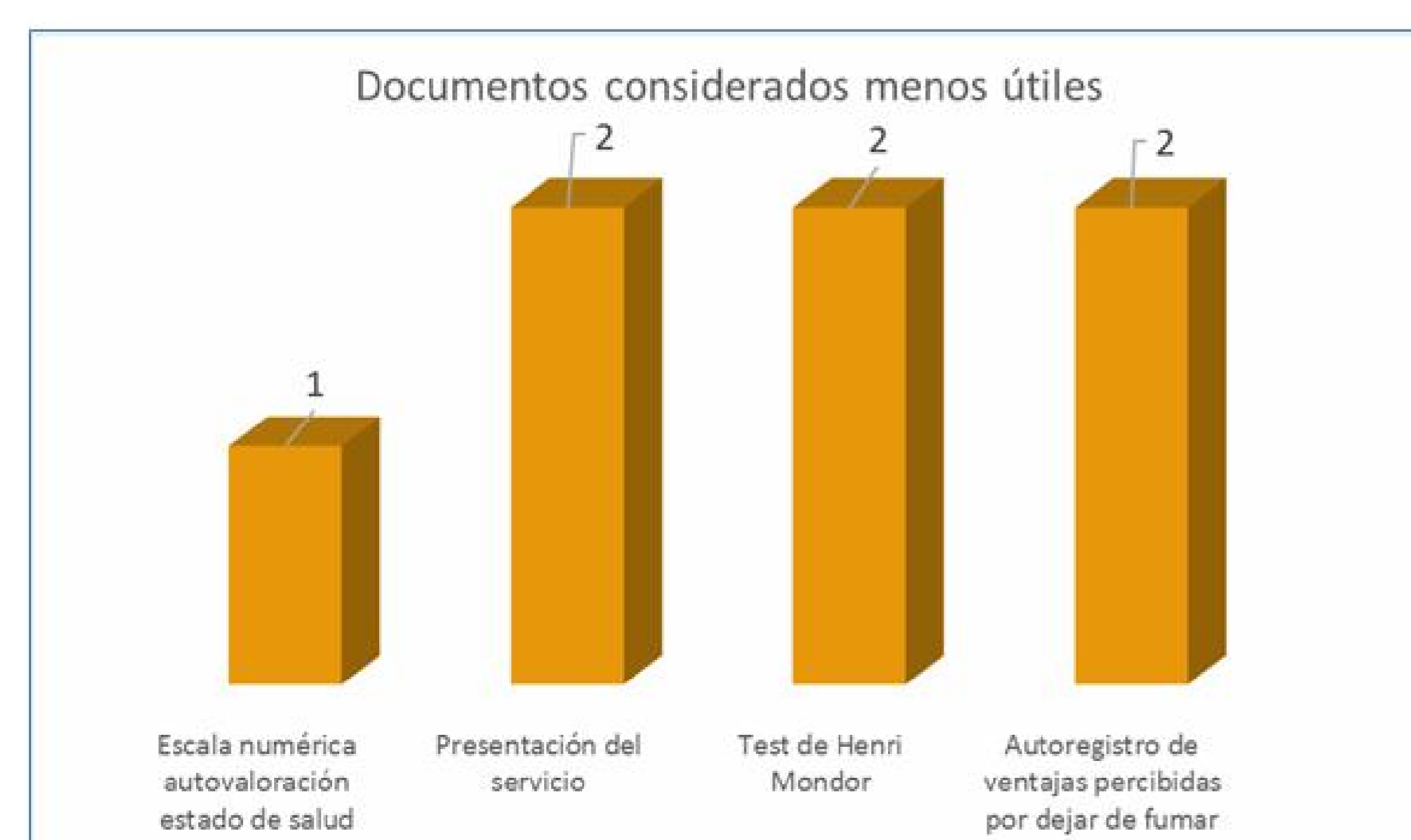
Datos analizados: Documentos facilitados por el COFBI para desarrollar el servicio TBK.

Herramientas utilizadas:

- Para la obtención de los datos: cuestionario de 9 items con una pregunta para valorar la utilidad de dichos documentos de apoyo.
- Para el análisis de los datos: Microsoft Excel.

Resultados

Porcentaje de respuesta 100% (16 farmacias).



Conclusiones

• Consideramos lógico que el documento valorado como más útil sea: "cómo actuar ante craving y síndrome de abstinencia" porque son los principales obstáculos a superar. Asimismo resulta razonable la buena valoración de "prevención recaídas", herramienta necesaria durante todo el proceso ya que da seguridad al farmacéutico para apoyar y motivar al paciente.

• Llama la atención la poca consideración del test Henri Mondor, en contraste con la del Fagerström, porque muchos autores consideran mejor valorar motivación que dependencia. Esto puede deberse a que el resultado del test Fagerström ayuda al paciente a conocer su situación real de dependencia y al farmacéutico a seleccionar el tratamiento. Además, la motivación puede valorarse desde la propia entrevista al paciente sin realizar un test específico. También puede influir la mayor difusión del segundo de estos test.

Autores

Juan Uriarte García Borreguero, Leire Gaztelurrutia Lavesa, Ángela Angoitia García, Blanca Díez Gutiérrez y Juan del Arco Ortiz de Zarate