



# BURGOS 2018

## 21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



### SALUD BUCODENTAL CON PROBIOTICOS EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Autores: **GARCIA CAIROS, JONATHAN; IGLESIAS DE LA CRUZ, MANUELA**  
Institución: **Farmacia Sendino Pérez, Parla (Madrid)**

#### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La salud bucodental se mantiene con un equilibrio nutricional adecuado. La flora bacteriana que se encuentra en la cavidad bucal es fundamental para tener una buena salud orofaríngea. Así evitaremos las enfermedades periodontales (gingivitis, periodontitis), caries y halitosis.

Malos hábitos alimentarios, el consumo de tabaco o una higiene dental pobre suelen ser las principales causas de problemas dentales y de encías, por lo que una correcta higiene bucodental es fundamental.

Los farmacéuticos-nutricionistas podemos aportar una pieza clave desde la nutrición y la higiene dental para preservar la salud de la región orofaríngea de nuestra población asistencial.

Los objetivos son:

- Plantearnos si es posible mejorar la salud bucodental de nuestra población asistencial desde la farmacia comunitaria.
- Aportar ideas dietético-nutricionales enfocadas a aumentar la inmunidad de la orofaringe.
- Formar parte del engranaje de salud de nuestros pacientes e intentar trabajar en equipo (odontólogos, médicos de atención primaria).

#### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizaron búsquedas de artículos: Pubmed, Medline, Google Académico.

Hemos informado nuestra estrategia a 5 odontólogos y 3 médicos de atención primaria durante 2017, visitamos a estos profesionales sanitarios de nuestro entorno o les informamos en la oficina de farmacia. Estos a su vez valoraron muy positivamente nuestro aporte profesional desde la nutrición humana y la dietética en nuestra Zona de Atención Personalizada (ZAP) y desde el mostrador de nuestra oficina de farmacia en la indicación de complementos probióticos bucodentales ricos en *S. salivarius* (BLIS K12), *L. brevis* y *L. plantarum*. Recomendamos mejorar la toma de alimentos ricos en nutrientes como: calcio, fósforo, vitamina C, vitamina D3 y flúor, se valora el estado nutricional de cada paciente y se proponen dietas específicas y seguimiento en la consulta con el nutricionista.

Fomentamos el cuidado en la alimentación ya que es esencial para el desarrollo de los dientes, la integridad de las encías, la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral.

El Mercado Saludable de los Alimentos de la Fundación Española de Nutrición (FEN) nos sirvió como pieza clave en la Educación Nutricional que hemos querido inculcar a nuestra población asistencial. De esta manera hemos podido informar de manera muy gráfica, aportando una gran importancia a alimentarse de forma variada, moderada y equilibrada.

Se confeccionaron dietas respetando las normas básicas de la dietética humana, y la distribución energética ajustadas a cada grupo de edad y cada comida, y con sus particularidades personales (alergias, apetencias). Entregamos menús semanales, con cinco comidas al día, y en ocasiones según las particularidades hemos puesto un resopon (5% de la energía total), justo en el momento de ir a la cama.

#### RESULTADOS

Hemos tenido durante el estudio un aumento de las ventas de probióticos bucodentales en 2017 (en un 400%). El consejo desde la zona ZAP y el mostrador de la oficina de farmacia, así como las recomendaciones que han traído los pacientes desde las consultas privadas y de los médicos de atención primaria fueron las claves para este aumento en las ventas de estos complementos alimenticios.

Hicimos encuestas de satisfacción del servicio prestado en Diciembre 2017, fueron concluyentes y positivas.

#### CONCLUSIONES

Los farmacéuticos-nutricionistas contribuimos a evitar la aparición de las enfermedades periodontales aconsejando probióticos bucodentales y determinados nutrientes en la población asistencial.

Trabajar con odontólogos y médicos resultó beneficioso. La salud bucodental de los pacientes es un aspecto que se debe reforzar desde todas las áreas del conocimiento.