



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



GRADO DE CONOCIMIENTOS SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LAS PERSONAS MAYORES HIPERTENSAS QUE ACUDEN AL SALON NAGUSI

Introducción

La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) es muy elevada en la población mayor. La HTA es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular y afecta notablemente al deterioro de la función renal, visión... Para prevenir estos problemas es muy importante mantener controlados los niveles de presión arterial. Para ello son prioritarias las medidas higiénico-dietéticas, y si estas no resultan suficientes se recurre a tratamientos farmacológicos. Dado que se trata de un problema de salud crónico y asintomático, es fundamental que quienes la padecen sean conscientes de los riesgos que conlleva, de la importancia de las medidas higiénico dietéticas y de la correcta toma de la medicación. También deben conocer los factores de riesgo asociados. Sin embargo, diversos estudios han demostrado que el grado de conocimiento de estos datos entre los hipertensos es bajo, especialmente los de más edad, por lo que convendría realizar intervenciones destinadas a mejorarlo. Ahora bien, para diseñar estas intervenciones educativas es esencial medir previamente el grado de conocimientos sobre HTA que poseen las personas mayores hipertensas. Un ámbito muy adecuado para ello es "Nagusi", ya que es el principal evento de servicios y actividades destinado a personas mayores del norte de España.

Objetivos

General: Evaluar los conocimientos sobre las características, riesgos, recomendaciones y tratamiento de la HTA que poseen las personas mayores hipertensas que acuden al Salón Nagusi.

Específicos: Determinar si conocen

- Los valores de PA que determinan que existe HTA.
- Qué es la HTA y que se trata de un problema crónico.
- Los riesgos que conlleva la HTA.
- Los factores de riesgo asociados a la HTA.
- Las medidas higiénico-dietéticas recomendables.
- Que no deben ajustar por su cuenta la medicación ni abandonarla.

Material y Método

Tipo de estudio: observacional, unicéntrico, transversal y no aleatorizado.

Población de estudio: Personas hipertensas mayores de 65 años que acudieron al stand del COFBI en Nagusi

Periodo de estudio: 20/10/2017 a 22/10/2017.

Criterios de exclusión: Personas con problemas de comunicación o enfermedades psíquicas.

Herramientas utilizadas:

- Para la obtención de los datos: Cuestionario validado sobre conocimientos de hipertensión arterial para evaluar conocimientos sobre: riesgos, factores de riesgo asociados, dieta, medicación, estilos de vida y percepción de la enfermedad.
- Para el análisis de datos: Microsoft Excel.

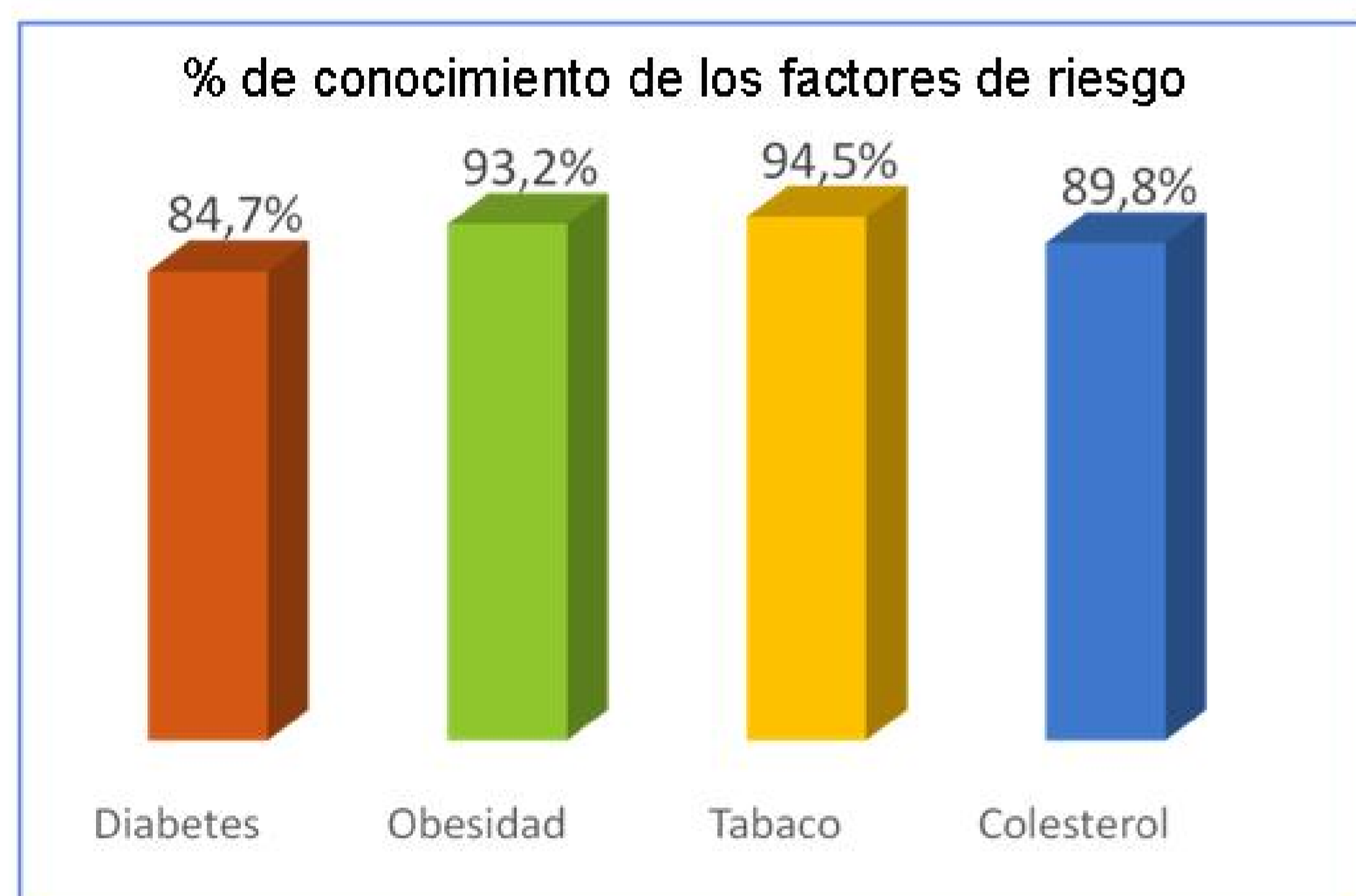
Aspectos éticos: Se obtuvo la aprobación del Comité Ético de Investigación Clínica de Euskadi.

Resultados

Encuestas realizadas : 235.

Edad media de los sujetos: 74,6 ± 6,42 años, 72,3% eran mujeres y el 31,9% vivían solos

Grado de conocimientos		
		% respuestas correctas
Sobre la HTA	Cuáles son los valores límites	48,9
	Es un problema crónico	63,8
Sobre sus riesgos	Oculares	55,7
	Cardiacos	85,1
	Articulares	18,3
	Cerebrales	75,3
	Renales	52,8



Conocimiento sobre medidas higiénico-dietéticas		
		% respuestas correctas
Dieta	Es importante para el hipertenso	95,7
	Debe ser pobre en grasa y rica en frutas y verduras	96,6
	Debe ser pobre en sal	98,3
Estilo de vida	Controlar el peso	88,9
	Tomar la vida con tranquilidad	94,0

Conocimientos sobre la medicación de quienes toman antihipertensivos (66,4%)	
	% respuesta correcta
Por si sola es suficiente para controlar la HTA	77,6
Puede aumentar o disminuir la dosis por su cuenta	61,5
Puede dejar de tomarla si la HTA está controlada	5,8

Piensa que los profesionales sanitarios pueden ayudarle



Cuestionario de Conocimientos sobre Hipertensión arterial

1. Hipertensión

- 1.1. ¿Cuántos años hace que Ud. es hipertenso/a?
0-5 6-10 Más de 10
- 1.2. ¿A partir de qué valor se considera una persona hipertenso/a?
140/90 160/95 130/85
- 1.3. ¿Es la hipertensión una enfermedad para toda la vida?
Sí No No lo sé
- 1.4. Habitualmente, ¿quién le hace la visita de seguimiento de la hipertensión?
El personal médico El personal de enfermería Ambos
- 1.5. ¿Le han explicado qué es la hipertensión?
Sí No No recuerdo

2. Riesgos de la hipertensión

- 2.1. ¿Tener la presión arterial elevada puede producir problemas a los ojos?
Sí No No lo sé
- 2.2. ¿Tener la presión arterial elevada puede producir problemas al corazón?
Sí No No lo sé
- 2.3. ¿Tener la presión arterial elevada puede producir problemas de artrosis?
Sí No No lo sé
- 2.4. ¿Tener la presión arterial elevada puede producir problemas al cerebro?
Sí No No lo sé
- 2.5. ¿Tener la presión arterial elevada puede producir problemas a los riñones?
Sí No No lo sé

3. Factores de riesgo asociado a la hipertensión

- 3.1. Un/a hipertenso/a con diabetes ¿tiene más riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?
Sí No No lo sé
- 3.2. Un/a hipertenso/a con obesidad ¿tiene más riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?
Sí No No lo sé
- 3.3. Un/a hipertenso/a fumador/a ¿tiene más riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?
Sí No No lo sé
- 3.4. Un/a hipertenso/a con colesterol alto ¿tiene más riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?
Sí No No lo sé

4. Dieta

- 4.1. ¿Cree que es importante la dieta para el hipertenso?
Sí No No lo sé
- 4.2. Una dieta pobre en grasas, abundante en frutas y verduras ¿es importante para disminuir la presión arterial?
Sí No No lo sé
- 4.3. ¿Es aconsejable reducir el consumo de sal?
Sí No No lo sé

5. Medicación

- 5.1. ¿Cree que se puede controlar la hipertensión solo con medicación?
Sí No No lo sé
- 5.2. ¿Toma medicación para la hipertensión?
Sí No No lo sé
- 5.3. ¿Cree que Ud. puede aumentar o disminuir la dosis de la medicación si le sube o le baja la presión arterial?
Sí No No lo sé
- 5.4. ¿Cree que Ud. puede dejar el tratamiento cuando tiene la presión arterial controlada?
Sí No No lo sé

6. Modificaciones de estilos de vida

- 6.1. ¿Cree que perder peso en personas obesas puede ayudar a bajar la presión arterial?
Sí No No lo sé
- 6.2. ¿Cree que caminar cada día ½ - 1 h, puede reducir el riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?
Sí No No lo sé
- 6.3. ¿Cree que si se toma la vida con tranquilidad puede favorecer el control de la hipertensión?
Sí No No lo sé

7. Percepción de la enfermedad

- 7.1. ¿Piensa que el apoyo de la familia/amigos puede ayudarle?
Sí No No lo sé
- 7.2. ¿Piensa que el médico/a, enfermero/a y farmacéutico/a pueden ayudarle?
Sí No No lo sé

8. Nivel de escolaridad

- 8.1. Sin estudios
- 8.2. Estudios primarios o similares
- 8.3. Estudios secundarios
- 8.4. Estudios universitarios

9. Año de nacimiento, Sexo, Tipo de convivencia (solo o acompañado)

9. Año de nacimiento, Sexo, Tipo de convivencia (solo o acompañado)

Conclusiones

- El nivel de conocimientos sobre los límites para considerarse hipertenso es escaso, pero lo más preocupante es que la mayoría de quienes emplean antihipertensivos piensan que pueden dejar de tomarlos si la HTA está controlada.
- El conocimiento sobre factores de riesgo y medidas higiénico-dietéticas es adecuado, lo que puede facilitar la labor educativa para controlar los primeros e implementar los segundos.

Autores

Eva Ramos Saiz, Cristina Blas Garrido, Aitziber Portero Landa y Juan del Arco Ortiz de Zarate.

Bizkaiko
Farmaziarrien
Elkargo Ofiziala



1. BIBLIOGRAFÍA:

2. OMS. Información general sobre la hipertensión en el mundo. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2013
- Benítez M, Egocheaga M, Dalfo A, Bajo J, Vara L, Sanchis C, et al. Estudio Conocimiento: grado de conocimiento sobre hipertensión arterial de nuestros pacientes. Relación con el nivel de control de la misma. Hipertens Riesgo Vasc. 2015;32(1):12-20.
- Estrada JD, Ho JM, Acuña R, Arias R, Capillas R, Gibert E, et al. Validación de un cuestionario de conocimientos sobre la hipertensión. Hipertens Riesgo