



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ESCOLARES DE 6º DE PRIMARIA EN EL COLEGIO VICENTE ALEIXANDRE DEL MUNICIPIO DE LAS NAVAS DEL MARQUÉS, PROVINCIA DE ÁVILA. FEBRERO DE 2018

CARRIL, EUGENIA¹; CARVAJAL, PALOMA¹; CARRIL, PEDRO¹
¹Sección: Farmacia comunitaria; carvagalla@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En el año 2000 se puso en marcha PLENUFAR II (Plan Educacional de Nutrición por el Farmacéutico) dirigido a escolares en los cursos 5º y 6º de primaria.

A raíz de la gran acogida, se nos pidió que siguiéramos haciendo una intervención al año, ampliando a tercero de primaria y segundo de educación infantil.

Con el tiempo, el concepto de nutrición se diluyó en la idea global de higiene como instrumento para la promoción de la salud.

OBJETIVO

Comprobar si hay alguna modificación en el **conocimiento** del concepto de **higiene antes y después de la intervención** educacional del **farmacéutico en los escolares**.



MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de tipo antes-después no aleatorizado de un programa de Educación para la salud (PLENUFAR II) de todos los escolares de 6º de primaria del municipio de Las Navas del Marqués.

El programa consta de **2 charlas de 1h** cada una en distintos días en las que se explica el significado de la **buena salud y el higiene** según la OMS.

El procedimiento de recogida de datos se realiza a través de un **test sencillo y anónimo** (solo se recoge el sexo), en el que se mezclan conceptos de limpieza corporal con modos de vida; que se entrega a los alumnos **al comienzo de la primera charla y al final de la segunda sin previo aviso**.



RESULTADOS

	CHICOS	CHICAS	total1%	CHICOS	CHICAS	total2%
	1	1		2	2	
LAVARSE LAS MANOS	23	28	96%	30	29	100%
DORMIR SUFICIENTES HORAS	7	7	26%	28	29	97%
HACER DEPORTE	6	7	25%	29	28	97%
DUCHARSE TODOS LOS DÍAS	22	27	92%	29	28	97%
COMER SANO	8	10	34%	28	28	95%
RELACIONARSE BIEN CON LOS DEMÁS	3	5	15%	28	28	95%
CEPILLARSE LOS DIENTES	22	28	94%	30	29	100%
LEER Y HACER EJERCICIOS MENTALES	4	5	17%	27	28	93%
Número total alumnos	24	29	53	30	29	59

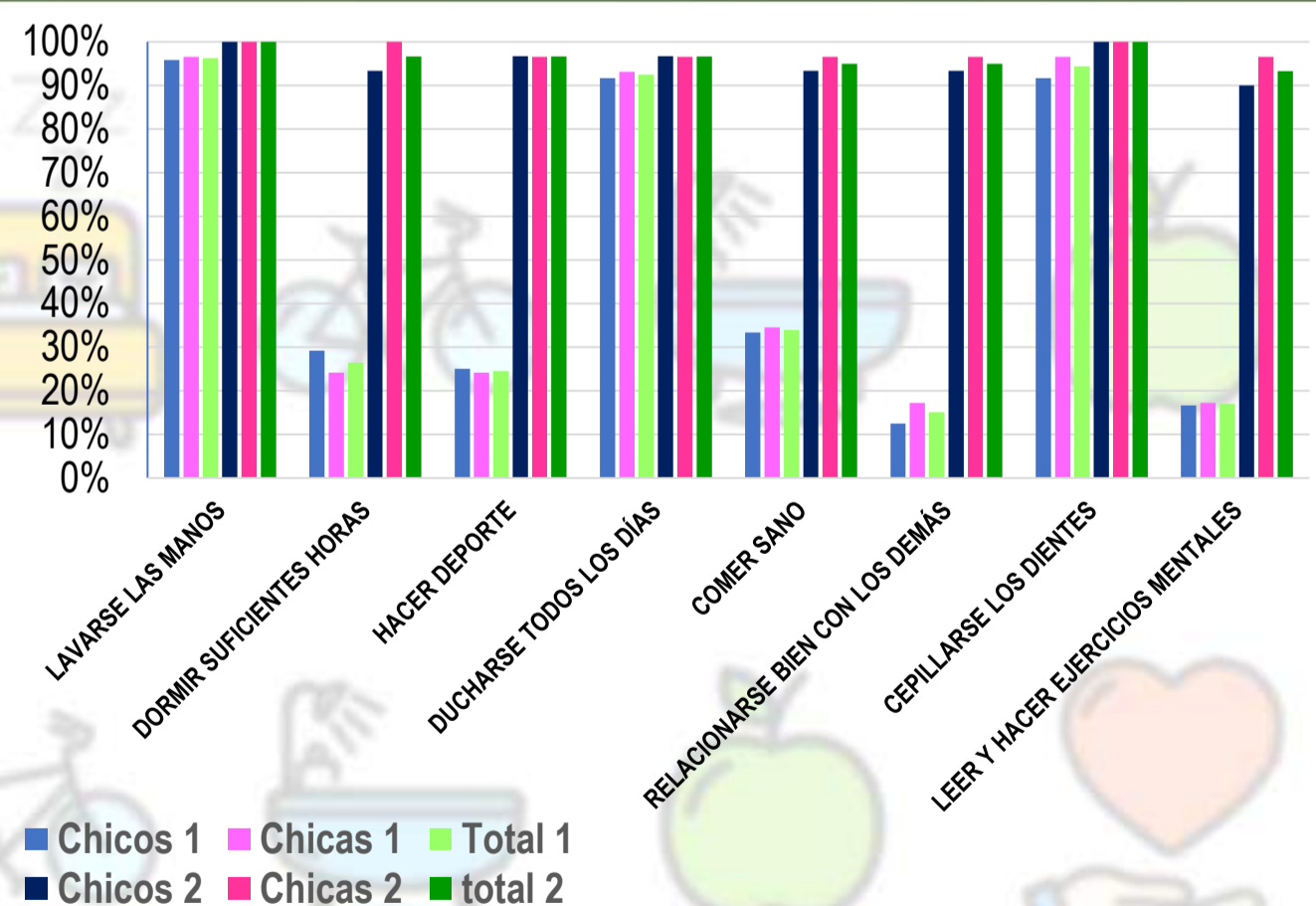


TABLA : Chicos, chicas y total 1= resultados del test antes de las charlas. Chicos, chicas y total 2= resultados del test después de las charlas

CONCLUSIONES

- **No hay grandes diferencias** de conocimientos **entre sexos**.
- Antes de las charlas, más del 90% tienen claro que la limpieza del cuerpo es higiene. Por debajo del 35% tienen claro que la alimentación es higiene. Por debajo del 26% los otros aspectos.
- Después de las charlas, más del 93% tienen claro lo que es la higiene y los beneficios para la salud de un adecuado estilo de vida.
- **La intervención del farmacéutico comunitario en la Educación para la Salud tiene resultados positivos en la población escolar.**
- **La sociedad debe aprovechar el potencial del farmacéutico comunitario** para mejorar la salud de la población.