



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



DETECCIÓN PRECOZ DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON EN LA FARMACIA COMUNITARIA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Carbajal de Lara J. A.¹, Molina Parra L.¹, López-Torres Hidalgo M.R.¹, Silvestre Molina P.¹, Martínez Morcillo J.J.².
1: Farmacia Comunitaria (Albacete) 2: Farmacia Comunitaria (Hellín). COF DE ALBACETE

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

- La enfermedad de Parkinson (EP) es la 2ª patología neurodegenerativa en prevalencia e incidencia y la 1ª en afectación motora.
- El objetivo es diseñar un formulario que nos ayude a detectar precozmente los síntomas pre-motores que aparecen con mayor frecuencia en pacientes con EP que acuden a la oficina de farmacia.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

- Se hizo una revisión de la literatura acerca de la EP en general y de los síntomas premotores en particular.
- Fruto de dicho estudio se identificaron los siguientes síntomas (más frecuentes):
 - ✓ Depresión
 - ✓ Alteraciones del sueño (insomnio, pesadillas, sueño irregular)
 - ✓ Estreñimiento
 - ✓ Reducción y pérdida del olfato (hiposmia/anosmia)
- Se diseñó un formulario de recogida de datos que incluye cuestiones acerca de estos síntomas, los hábitos de vida del paciente, y otras relacionadas con su medicación. Los datos más importantes recogidos fueron:

DETECCIÓN PRECOZ de PÁRKINSON

Edad del paciente: _____ Sexo: _____

Frecuencia en la toma de bebidas alcohólicas: nunca / ocasional / habitual

¿Es fumador? SI / NO

¿Ha vivido o trabajado en el medio rural? SI / NO

¿Existe en su familia algún caso de Parkinson? SI / NO

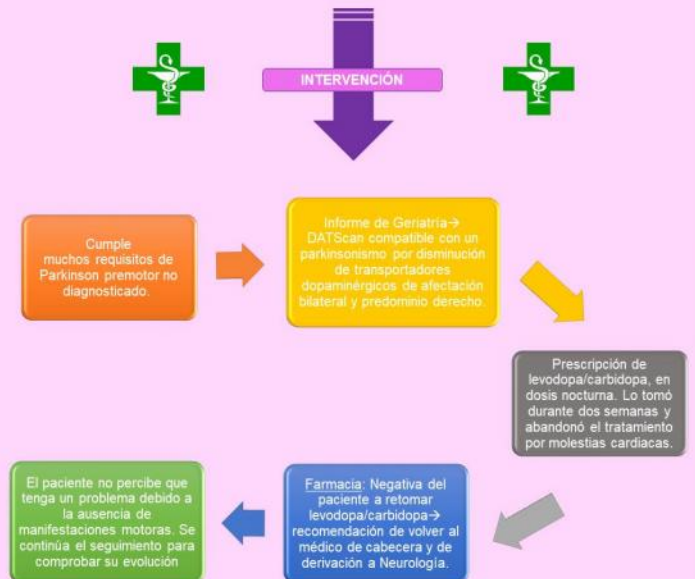
¿Toma medicamentos para / tiene síntomas de:

- Ansiedad / Depresión SI / NO Inicio: _____
- Alteraciones del sueño SI / NO Inicio: _____
- Estreñimiento SI / NO Inicio: _____
- Trastornos urinarios SI / NO Inicio: _____
- Trastornos cognitivos SI / NO Inicio: _____
- Reducción del olfato SI / NO Inicio: _____

3. RESULTADOS

- El formulario se aplicó a un paciente habitual de la farmacia que no presentaba ningún síntoma motor aparente de EP.
- Ciertos de sus medicamentos habituales y algunos síntomas que comentaba, nos hicieron sospechar:

PACIENTE		
	Sexo: masculino	Edad: 78 años
MEDICACION HABITUAL	ANTECEDENTES Y PROBLEMAS DE SALUD	SÍNTOMAS/SIGNOS DE ALERTA*
Carvedilol Irbesartán	Hipertensión arterial	Hermano con EP
Amiodarona Acenocumarol Simvastatina	Infarto de miocardio	Pérdida de olfato Alteraciones del sueño manifestadas como pesadillas
Escitalopram Clorazepato	Ansiedad matutina*	Estreñimiento de larga duración
Lactulosa	Estreñimiento*	



4. CONCLUSIONES

- La farmacia comunitaria es el centro sanitario más extendido y es, muchas veces, el primer lugar donde acuden los pacientes a consultar sus dudas y problemas.
- Protocolizar la detección precoz de síntomas premotores de EP en pacientes que acuden a la farmacia comunitaria permitiría ayudar a adelantar el diagnóstico de la enfermedad y optimizar la estrategia de tratamiento.
- El cuestionario ayuda a identificar a los pacientes con sospecha de tener una EP temprana aún sin manifestaciones motoras. En este punto, resultaría muy útil que el paciente recibiera un diagnóstico y un tratamiento precoz para su enfermedad incipiente.

