



# BURGOS 2018

## 21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



### DETECCIÓN PRECOZ DE DIABETES POR MUNICIPIOS EN GRAN CANARIA 2018

Tenorio Hernández Inmaculada<sup>1</sup>; Millán Del Nero Carmen<sup>1</sup>; Herrera Sánchez Maroto Mercedes<sup>1</sup>; Ávila Pallarés M<sup>a</sup> Isabel<sup>1</sup>; Pérez Martín M<sup>a</sup> Nieves<sup>1</sup>; Santana Ayala Juan Ramón<sup>1</sup>; León Luis M<sup>a</sup> Lorena<sup>1</sup>; Herrera Artilles Manuel<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Canarias  
<sup>2</sup>Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas

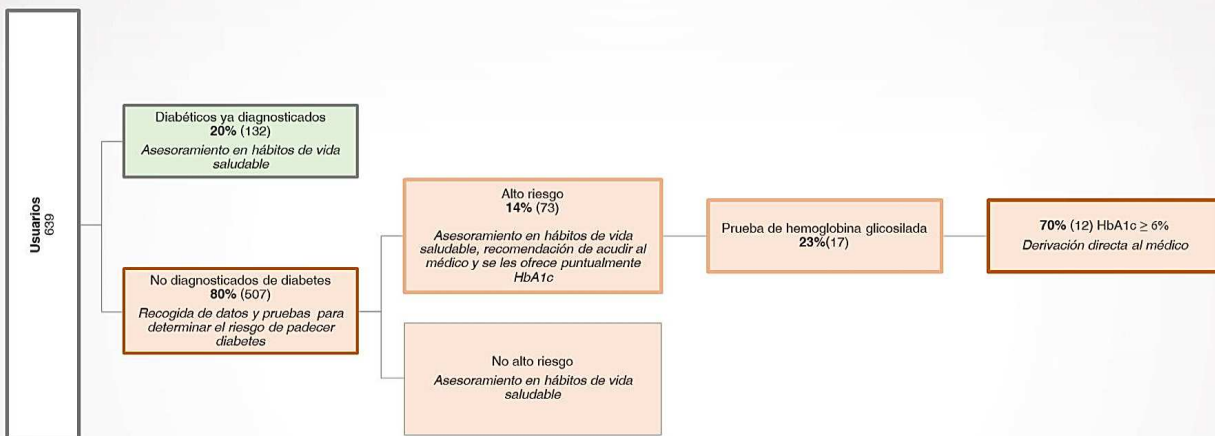
coflaspalmas@redfarma.org

- INTRODUCCIÓN** Un 13,8% de la población sufre diabetes mellitus (DM) en Canarias, de los que el 6% no está diagnosticada. La DM causa más muertes en las Islas que en el resto del Estado, siendo la primera causa de muerte en las mujeres y la tercera en los hombres sobre todo, debido a estilos de vida poco saludables destacando un sedentarismo más elevado y peor alimentación. Una rápida y más amplia intervención evitaría la aparición temprana y minimizaría las complicaciones, contribuyendo a la salud de la población y a la sostenibilidad del Sistema.
- OBJETIVOS** Detectar personas con un riesgo alto/muy alto de padecer diabetes valorando la importancia de la participación de la farmacia comunitaria.
- MATERIAL Y MÉTODOS** Un equipo multidisciplinar de Adigran (Asociación de Diabéticos de Gran Canaria), formado una enfermera, un nutricionista, un educador físico y un psicólogo, se desplazaron a las 12 farmacias participantes en Gran Canaria, repartidas en más de la mitad de los municipios existentes, donde además de asesorar sobre hábitos de vida saludable, realizó una recogida de datos y pruebas para determinar el riesgo de padecer diabetes. Cuando el Test de Findrisk arrojó un riesgo alto/muy alto se realizó la prueba de hemoglobina glicosilada (Hb1Ac).



Detalle de una de las farmacias para dar a conocer la campaña con el cartel diseñado

**RESULTADOS** De los 639 usuarios que participaron se extrae que un 20% ya estaban diagnosticados de diabetes previamente y recibieron asesoramiento en hábitos saludables. Del resto no diagnosticado de diabetes un 14% padecía un alto riesgo de padecer diabetes. Se les asesoró en hábitos saludables y recomendó acudir a su médico. Además a un 23% se les realizó la hemoglobina glicosilada resultando que de cada 10 pruebas, 7 estaban por encima de un 6% por lo que fueron derivados directamente al médico.



**CONCLUSIONES** Los 12 casos detectados y derivados al médico manifiestan que la accesibilidad y proximidad de la farmacia la sitúan en un lugar ideal para detectar nuevos casos a diagnosticar, permitiendo evitar las complicaciones que conlleva un diagnóstico tardío y colaborando en la educación sanitaria de los pacientes.



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
LAS PALMAS