



# BURGOS 2018

## 21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



# ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN LACTANCIA MATERNA: FICHAS DE APOYO



**COFT**

Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

Olivella Pedrola, R.; Piqué Calafell, T.; Mesa Bermúdez, R.; Fortuny de Miguel, I.; et al. Farmacéuticas del Grupo de Trabajo de Lactancia materna del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona.

### JUSTIFICACIÓN

La actual ley de ordenación farmacéutica garantiza que el 99% de la población tiene una farmacia en su localidad, convirtiéndose así en el establecimiento sanitario más próximo al paciente gracias a su accesibilidad y disponibilidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna (LM) como alimentación exclusiva durante los seis primeros meses de vida, para lograr un crecimiento, un desarrollo y una salud óptima de los lactantes.

Por lo tanto, el farmacéutico comunitario se encuentra a diario ante las dudas y el desconocimiento de muchas madres lactantes que acuden a su farmacia a pedir consejo.

En este contexto, a mediados de 2017, un grupo de 15 farmacéuticos comunitarios de la provincia de Tarragona se unieron para crear un grupo de trabajo, con el apoyo del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona (COFT), con la finalidad de proporcionar formación a los farmacéuticos y a la vez promover y dar soporte a la propia LM.

### OBJETIVOS

Los objetivos básicos del grupo de trabajo son:

- Fomentar la formación sobre LM de todos los farmacéuticos.
- Elaborar materiales como fichas y trípticos, además de cursos específicos para las farmacias que quieran saber más sobre la LM.
- Intervenir en medios de comunicación como radio y televisión, a nivel local, de forma divulgativa sobre la LM.
- Aprender a atender correctamente las dudas sobre la LM.
- A través del COFT, formar a farmacéuticos y acreditar las farmacias con estos farmacéuticos formados mediante un distintivo.
- Colaborar con otros profesionales sanitarios expertos en LM (comadronas, pediatras referentes...) tanto a nivel de formación teórica, como en proyectos más dinámicos y también realizando prácticas en sus unidades de trabajo en hospitales y centros de atención primaria.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un brainstorming para decidir la temática de las fichas, priorizando los temas más preguntados en la oficina de farmacia. Sobre éstos, se hizo una búsqueda de información, que se resumió y se revisó por parte de comadronas expertas.

Las fichas elaboradas, editadas en un formato atractivo y de fácil comprensión y lectura, tratan los siguientes temas: agarre al pecho, hipogalactia, grietas en los pezones, crisis o brote de crecimiento, mastitis y subida de la leche. De cada tema, hay dos tipos de fichas: una dirigida a la población con un vocabulario más llano y otra dirigida a los farmacéuticos, más técnica. Además, a las fichas para farmacéuticos, se añadió una sobre la anatomía y la fisiología del pecho, que complementa al resto.

Estas fichas están disponibles para los farmacéuticos comunitarios. Así mismo, se pondrán a disposición de los grupos de apoyo a la lactancia materna a través de comadronas. Actualmente están publicadas en catalán, aunque próximamente se editarán también en castellano.

## RESULTADOS

FICHAS POBLACIÓN

FICHAS FARMACÉUTICOS

### DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Estas fichas se han hecho llegar a los farmacéuticos comunitarios. Asimismo, tanto el grupo como las fichas ya han sido presentados al resto de profesionales especializados en LM de la provincia y ya se han realizado diferentes colaboraciones:

- Ponencia en jornadas de LM.
- Prácticas en el área de maternidad de referencia del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona.

- Intervención en un espacio de salud en la Ràdio Tarragona.
- Curso teórico-práctico para farmacéuticos a cargo de un equipo multiprofesional de comadronas de diferentes centros de Atención a la salud sexual y reproductiva (ASSIR), de pediatras y de farmacéuticos. Las farmacias con un farmacéutico formado, han obtenido un distintivo emitido (Alletafarma) por el COFT y desde el 1 de agosto ya son puntos de referencia en Lactancia materna, tanto para la población como los profesionales sanitarios relacionados con este ámbito.



**COFT**  
**Alletafarma**  
Punt de suport a la lactancia materna

**AGRADECIMIENTOS:** Al resto de farmacéuticos del GdT Lactancia materna del COFT: Àngels Bertomeu, Conchita Miret, Eduardo Cacho, Estela Sánchez, Eva Miró, Mercè Fandos, Mireia Curto, Montse Navarro, Núria Carbó, Pilar Miró, Sílvia Moyano, Tere Bertomeu y Mercè Estapé. Y a los profesionales sanitarios con los que se ha colaborado: las comadronas de los ASSIRs de la provincia de Tarragona, y los pediatras Dr. Gómez Papi y Dr. Paricio Talayero.