



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



ANTIHIPERTENSIVOS Y TABAQUISMO EN LA POBLACIÓN DE CENZATE, ALBACETE

Pérez Mora, L. (Farmacia Lourdes Pérez Mora); Polo Gómez, M. (Colegio Farmacéuticos Albacete); Silvestre Molina, P. (Farmacia Pablo Silvestre Molina)
Grupo deshabituación tabáquica Colegio Oficial de Farmacéuticos Albacete

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es una de las principales causas de enfermedad cardiovascular relacionada con el consumo de tabaco.
Se trata de una enfermedad asintomática y muchas veces requiere de varios fármacos para su control.
La Farmacia Comunitaria forma parte del grupo de trabajo en deshabituación tabáquica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete

OBJETIVO

Con motivo del día sin humo (31 de mayo) en el grupo de trabajo de deshabituación tabáquica en farmacia comunitaria de Albacete del cual formo parte, creamos esta iniciativa para relacionar el consumo de tabaco con el uso de antihipertensivos a diferentes edades.
Reducir el consumo de tabaco en nuestra población y la adhesión al tratamiento farmacológico.



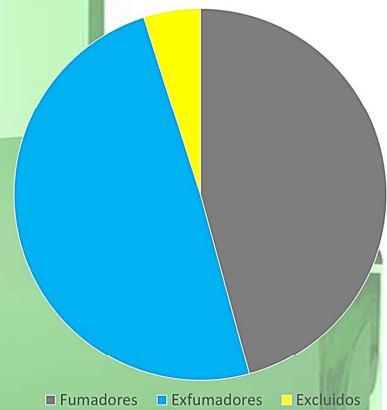
MATERIAL Y MÉTODO

Realizamos un cuestionario a los pacientes que durante el mes de mayo fueron a recoger su tratamiento para la hipertensión y eran fumadores o exfumadores.
Si el paciente estaba dispuesto a dejar de fumar y comenzar una vida de hábitos saludables se le ofertaba nuestro programa de deshabituación tabáquica.
El programa suele ir acompañado de los diferentes métodos adyuvantes existentes en el mercado como terapia sustitutiva de nicotina y/o fármacos.

RESULTADO

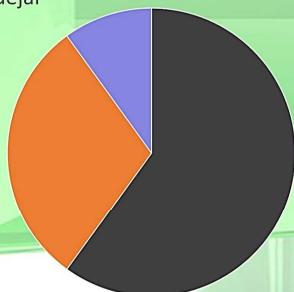
Se realizaron cuestionarios a 30 pacientes entre 48 y 81 años de los cuales 13 son fumadores, 14 exfumadores y 3 se han excluido por la falta de algún dato

30 PACIENTES



> 66 años no quieren dejar de fumar (3)

<65 años



- no quieren dejar de fumar
- dejarían si fuera fácil
- dejaría de fumar por enfermedad grave

CONCLUSIONES

- * Mayores de 66 años: 3, no están receptivos a dejar el tabaco.
- * Menores de 65 años: 6 no están receptivos a dejar el tabaco, 3 sí dejarían de fumar, 1 dejaría de fumar por una enfermedad grave (no considerando la hipertensión como tal)

FARMACIA



Lda. Lourdes Pérez Mora
(C/ Juan Ferrer, 2
CENZATE, Albacete)
Telf. 967 482 034

Desde las oficinas de farmacia deberíamos hacer un llamamiento a que todas las personas deben controlarse la tensión arterial, y tener una vida libre de humo

