



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO EN PACIENTES TRASPLANTADOS DE PULMÓN

Ana Sangrador Rasero*, Víctor Manuel Mora Cuesta**, José Manuel Cifrián Martínez**, David Iturbe Fernández**, Sonia Fernández Rozas**, Marta Valero Domínguez*

*Servicio de Farmacia, ** Servicio de Neumología

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

Introducción

La falta de adherencia a la medicación inmunosupresora se asocia con la pérdida del injerto y muerte.

El cuestionario simplificado de adherencia a la medicación (SMAQ), validado para pacientes trasplantados, es un instrumento de evaluación de adherencia corto y fiable. Consta de seis preguntas que evalúan diferentes facetas relacionadas con el cumplimiento del tratamiento: olvidos, rutina, efectos adversos y cuantificación de omisiones. Se considera no adherente si se contesta cualquier respuesta en el sentido de no adherencia.

Consta de seis preguntas que evalúan diferentes facetas relacionadas con el cumplimiento del tratamiento: olvidos, rutina, efectos adversos y cuantificación de omisiones.

Un paciente se clasifica como no cumplidor si contesta cualquier respuesta en el sentido de no adherencia, y en cuanto a las preguntas de cuantificación, si refiere haber perdido más de dos dosis en la última semana o refiere no haber tomado más de dos días completos la medicación en los últimos tres meses.

Fue validado en una muestra de pacientes españoles en tratamiento con nelfinavir no potenciado entre 1998 y 1999.

El cuestionario SMAQ es una versión en español adaptada para su uso en pacientes trasplantados. El proceso de adaptación se realizó mediante consulta a expertos y realización de un panel de expertos y pacientes.

Objetivo

Conocer el grado de adherencia al tratamiento inmunosupresor de una muestra de 14 pacientes trasplantados de pulmón mediante el cuestionario SMAQ.

Material y Método

Estudio observacional, longitudinal prospectivo en 14 pacientes mayores de edad, con injerto pulmonar de al menos un año de evolución, en terapia con Tacrolimus. Se realizó, por la farmacéutica de trasplante pulmonar, la encuesta de adherencia a 14 pacientes trasplantados de pulmón que ingresaron por diversos motivos en la planta de neumología desde enero a mayo de 2018.

Se recogieron datos sociodemográficos y clínicos básicos. Los pacientes completaron el cuestionario SMAQ durante el ingreso hospitalario en la planta de neumología.

Los datos sociodemográficos recogidos fueron:

- Adherente Sí/NO
- Edad
- Sexo
- Tiempo desde el trasplante
- Tipo de trasplante
- Enfermedad de base
- Apoyo familiar
- Máximo nivel de estudios completados
- Último nivel de Tacrolimus
- Inmunosupresión original

Características demográficas y clínicas de los pacientes

ADHERENTE	EDAD	SEXO	MESES DESDE EL TRASPLANTE	TIPO DE TRASPLANTE	ENFERMEDAD DE BASE	APOYO FAMILIAR	NIVEL ESTUDIOS	NIVELES TACROLIMUS	INMUNOSUPRESIÓN ORIGINAL
NO	67	MUJER	14	UNIPULMONAR IZQUIERDO	NINE	SI	BASICOS	21	TAC/MMF/PRED
NO	62	MUJER	84	BIPULMONAR	EPOC	SI	BASICOS	10,5	TAC/MMF/PRED
NO	29	MUJER	154	CARDIOPULMONAR	HAP	SI	MEDIOS	6,7	TAC/MMF/PRED
NO	68	MUJER	85	UNIPULMONAR IZQUIERDO	EPOC	SI	BASICOS	6,8	TAC/MMF/PRED
NO	64	HOMBRE	41	BIPULMONAR	EPOC	SI	BASICOS	8,6	TAC/MMF/PRED
NO	61	HOMBRE	63	BIPULMONAR	EPOC	SI	BASICOS	7,5	TAC/MMF/PRED
NO	56	HOMBRE	60	BIPULMONAR	FQ	SI	MEDIOS	10,3	TAC/MMF/PRED
SI	65	MUJER	18	UNIPULMONAR IZQUIERDO	ESCLERODERMIA	SI	BASICOS	8,3	TAC/MMF/PRED
SI	68	MUJER	47	UNIPULMONAR IZQUIERDO	HISTIOCITOSIS	SI	BASICOS	8	TAC/MMF/PRED
SI	75	MUJER	152	UNIPULMONAR IZQUIERDO	SDME SJOGREN	SI	BASICOS	7	TAC/MMF/PRED
SI	63	HOMBRE	34	BIPULMONAR	HISTIOCITOSIS	SI	BASICOS	9	TAC/MMF/PRED
SI	63	HOMBRE	14	BIPULMONAR	NINE	SI	BASICOS	12	TAC/MMF/PRED
SI	70	HOMBRE	100	UNIPULMONAR IZQUIERDO	EPOC	SI	BASICOS	8,3	TAC/MMF/PRED
SI	73	HOMBRE	41	UNIPULMONAR IZQUIERDO	NINE	SI	BASICOS	6,3	TAC/MMF/PRED

TAC: Tacrolimus; MMF: Micofenolato de Mofetilo; PRED: Prednisona

Resultados

- El 50% de los pacientes contestaron en el sentido de no adherencia a la pregunta nº 3.
- No hubo diferencias en el sentido de no adherencia según el sexo, la edad, el tiempo desde el trasplante, el tipo de trasplante, la enfermedad de base ni el nivel de estudios.
- Ningún paciente contestó afirmativamente a las preguntas de cuantificación, preguntas nº 5 y 6

CUESTIONARIO DE ADHERENCIA DEL PACIENTE CON EL TRATAMIENTO (SMAQ)

El presente cuestionario se refiere al grado de cumplimiento que usted hace del tratamiento inmunosupresor que le ha prescrito el médico para su trasplante. Por favor, responda a todas las preguntas indicando la opción que crea conveniente en cada caso. Por favor, recuerde que sus respuestas son confidenciales y conteste de la forma más sincera posible. **MUCHAS GRACIAS.**

1. ¿Toma siempre la medicación a la hora indicada?

- Sí
 No

2. En caso de sentirse mal ¿ha dejado de tomar la medicación alguna vez?

- Sí
 No

3. En alguna ocasión ¿se ha olvidado de tomar la medicación?

- Sí
 No

4. Durante el fin de semana ¿se ha olvidado de alguna toma de la medicación?

- Sí
 No

5. En la ÚLTIMA SEMANA, ¿CUÁNTAS VECES no tomó alguna dosis?

- Ninguna vez
 1 a 2 veces
 3 a 5 veces
 6 a 10 veces
 Más de 10 veces

6. DESDE LA ÚLTIMA VISITA, ¿Cuántos días completos no tomó la medicación?

Días: _____