



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



¿Utilizan apps de salud nuestros residentes?

Plasencia García I., Montero Delgado A., Ferrer Machín A., Tévar Alfonso E., Ocaña Gómez M.A., Merino Alonso J., Vera Cabrera M., Ramos Santana E.
Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Introducción:

El Servicio de Farmacia junto a la Comisión de Docencia del centro, organizaron un Curso de competencias digitales en investigación y publicación para residentes. Una de las sesiones trataba sobre apps de salud.

Objetivos:

Analizar el empleo de apps de salud por nuestros residentes.

Material y métodos

Se utilizaron diferentes herramientas digitales antes, al inicio y al finalizar la sesión que se muestran en la siguiente tabla:



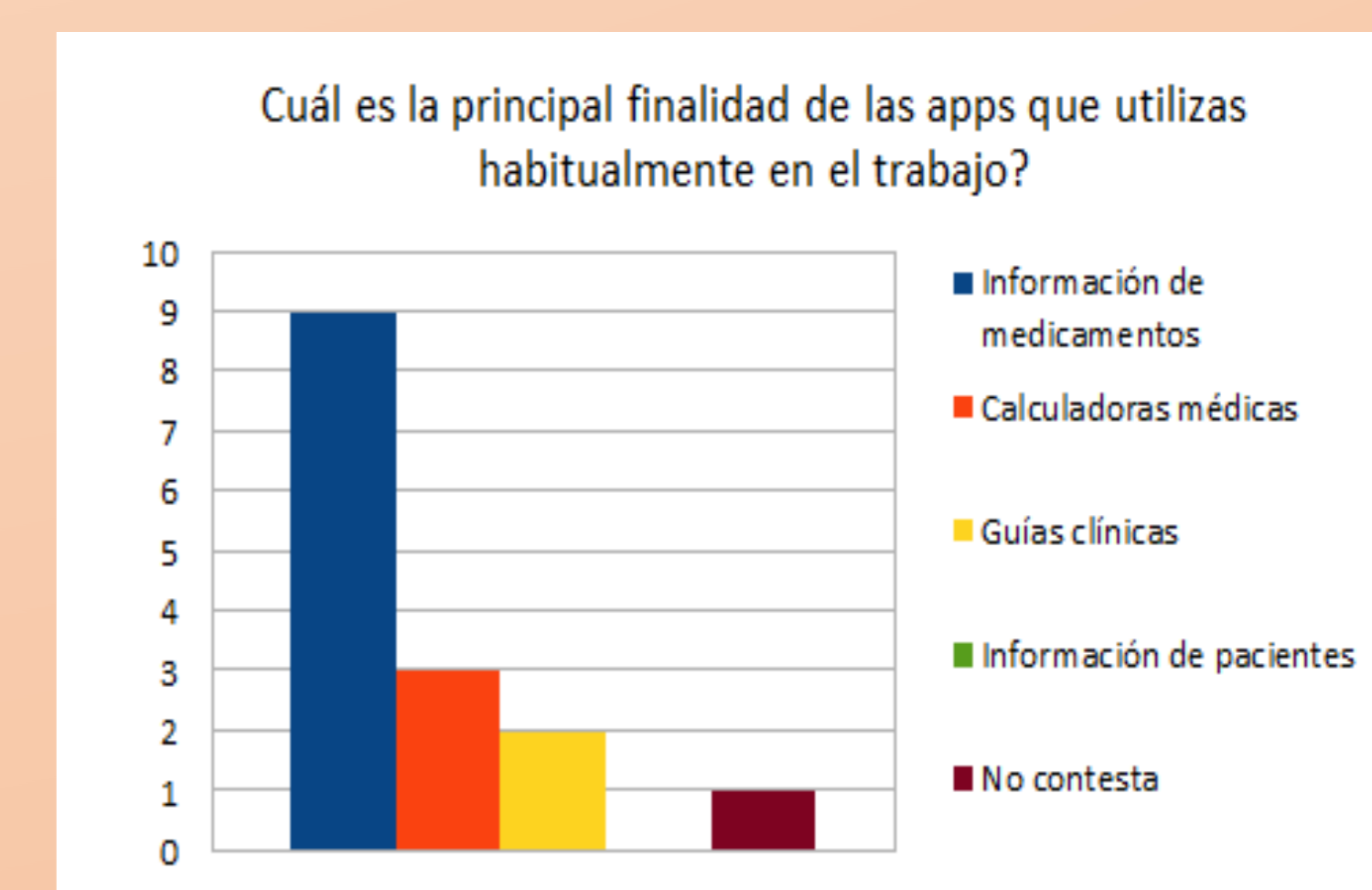
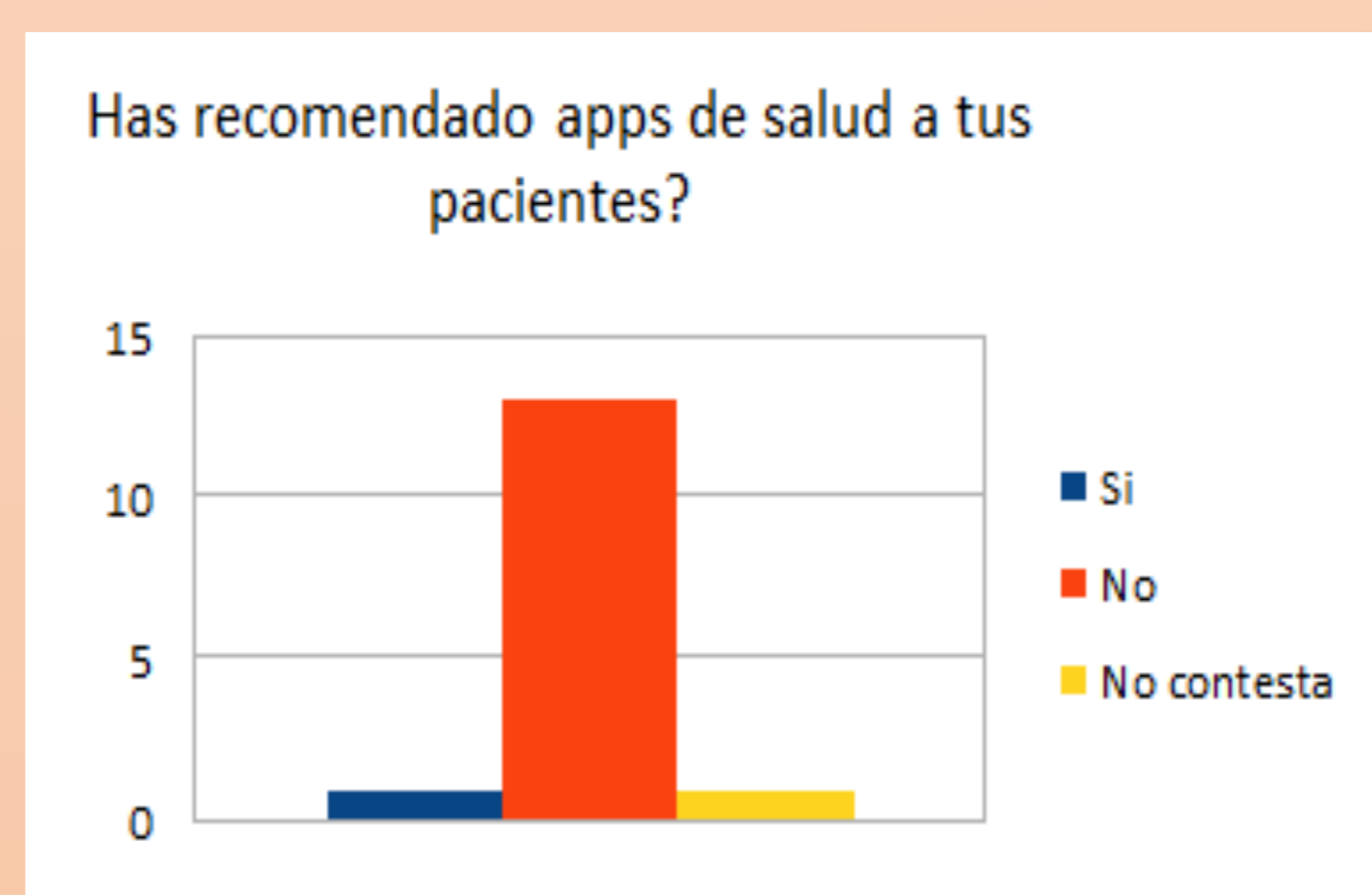
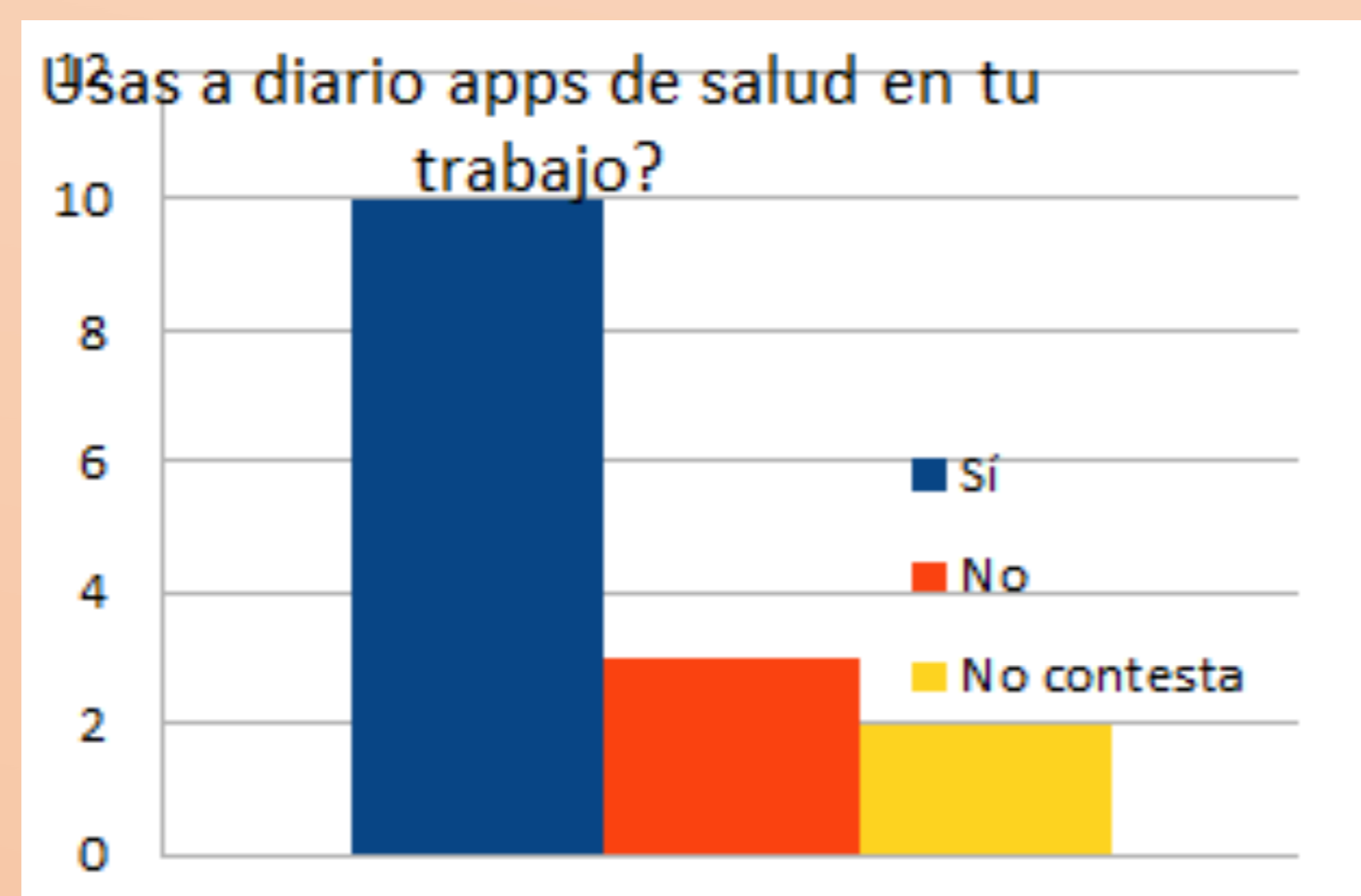
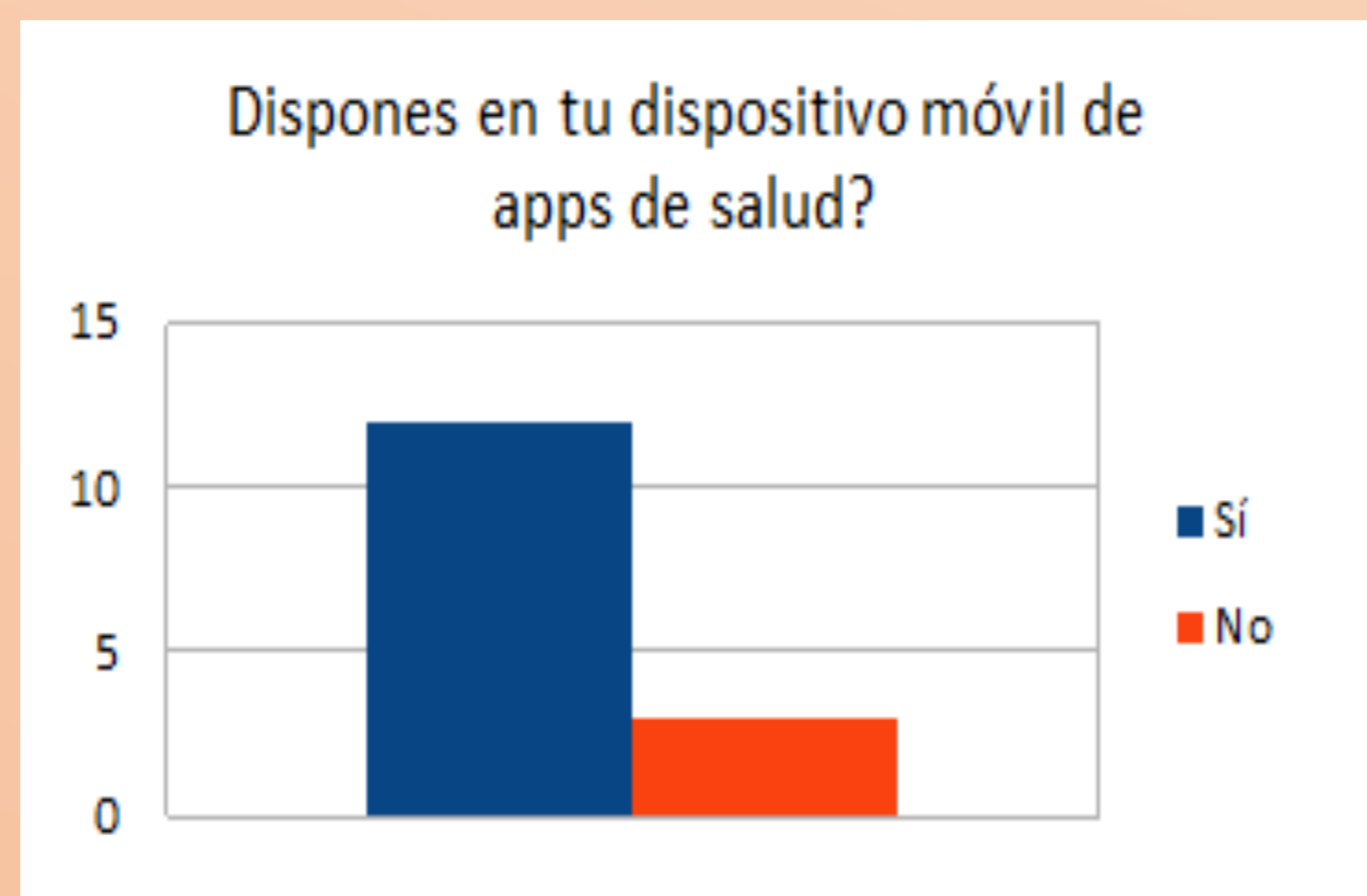
| Antes del Curso Google® Formularios | Al inicio de Curso App Kahoot® | Al finalizar el curso App Kahoot® |
|--|--|---|
| Servicio | ¿Tiene instaladas apps de salud? | ¿Ha conocido apps de salud de interés para su práctica clínica? |
| Plataforma móvil | ¿Utiliza apps de salud a diario en su trabajo? | |
| Utilización de apps de salud | ¿Finalidad de las apps que utiliza? | |
| | ¿Cree que está mal visto utilizar el móvil en el hospital? | |
| | ¿Ha recomendado apps de salud a sus pacientes? | |

Resultados:

Los residentes que respondieron al formulario de Google® fueron 11, 54,5% de Servicios Médicos, 27,3% de Servicios Quirúrgicos y un 18,2% de Servicios Centrales. Un 54,5% utilizaba dispositivos móviles con sistema operativo Android® y el 45,5% con iOS®. Las apps que tenían instaladas eran: iDoctus® (63%), calculadora médica (45,5%), Medisonda®, CIMA®, Medscape® (27,3%), Parenteral®, ICapp®, Univadis®, Read® (18,2%) e Infecciones®, Antídotos®, NICE®, iMedimecum® (9,1%).

A las preguntas realizadas con la aplicación Kahoot® respondieron 15. Un 80% tenía instaladas apps de salud en su dispositivo móvil, aunque sólo el 67% las utiliza a diario en el trabajo. La principal finalidad para las que utilizan las apps de salud son: información sobre medicamentos (60%), calculadoras médicas (20%) y consulta de Guías Clínicas (13,3%). Un 53,3% opina que está bien visto utilizar el móvil en el trabajo, un 33,3% que no y un 13,3% no respondió. Sólo 1 residente (6,7%) había recomendado apps de salud a sus pacientes.

A la pregunta final del curso, 14 residentes (93%) respondieron que tras la sesión sobre apps de salud para profesionales sanitarios habían conocido aplicaciones nuevas de interés para su actividad clínica.



Conclusiones

- Los residentes tienen apps de salud instaladas en su móvil, siendo iDoctus® la que más utilizan.
- La información sobre medicamentos es la principal finalidad para la que utilizan apps de salud.
- No es una práctica habitual recomendar apps de salud a los pacientes.
- Es necesario formar a los profesionales sanitarios en competencias digitales.

