



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN INFECCIONES RESPIRATORIAS Y DIGESTIVAS: DISEÑO DE UN PROTOCOLO EN FARMACIA COMUNITARIA CON LA FINALIDAD DE REDUCIR LAS RESISTENCIAS A LOS ANTIBIÓTICOS (TRABAJO DE FIN DE GRADO)



Carbajal de Lara JA, Cebrían Carrascosa C, Blázquez Abellán G, Arroyo Jiménez MM
Facultad de Farmacia de Albacete. UCLM



1. Introducción y objetivos

- El 90% de las prescripciones de antibióticos se realizan en atención primaria donde existen un elevado número de prescripciones inadecuadas (30-50%).
- La mayoría de las infecciones respiratorias y digestivas que son muy prevalentes suelen ser de etiología viral y por ello no está indicado el uso de antibióticos.
- Las consecuencias del aumento de las resistencias a los antibióticos son graves afectando a la eficacia de procedimientos médicos además de ser responsable directamente de causar cerca de 700.000 muertes al año en todo el mundo.
- El objetivo principal es reducir las resistencias a antimicrobianos utilizados para tratar infecciones respiratorias y digestivas mediante el diseño de un protocolo con el que se consiga mejorar el uso de los antibióticos.
- En el caso de las infecciones del tracto respiratorio superior se aborda la faringitis aguda y para las del tracto respiratorio inferior la neumonía adquirida en la comunidad.
- Para el caso de las digestivas se aborda la diarrea asociada a *Clostridium difficile* y la úlcera péptica asociada a *Helicobacter pylori*.

2. Material y métodos

- Este trabajo propone una metodología organizada y estandarizada, basada en el uso de la evidencia de las guías clínicas y de las publicaciones especializadas.
- Se ha revisado su etiología, diagnóstico y tratamiento antibiótico recomendado para las infecciones respiratorias y digestivas.

Sobre la prescripción

- La prescripción se revisará mediante unas tablas elaboradas que incluyen los tratamientos de 1ª elección.
- También proponemos la realización de pruebas de diagnóstico rápido en la farmacia comunitaria como son el StrepToTest, la determinación de la proteína C reactiva y el test para la detección de *Helicobacter pylori*, todo de manera consensuada con los médicos.

Enfermedad	Fármaco	Dosis	Forma	Indicaciones	Contraindicaciones	Precauciones	Observaciones
Faringitis	Amoxicilina	500mg/12h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Cloramfenicol	250mg/6h	Tabletas	Tratamiento alternativo	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento alternativo
Resaca y náusea	Paracetamol	500mg/6h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia hepática	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Metoclopramida	10mg/8h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
Estrés de origen físico	Paracetamol	500mg/6h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia hepática	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Metoclopramida	10mg/8h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
Síndrome de estrés	Paracetamol	500mg/6h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia hepática	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Metoclopramida	10mg/8h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
Síndrome de estrés	Paracetamol	500mg/6h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia hepática	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Metoclopramida	10mg/8h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección

Sobre el paciente

- Sobre el paciente se actuará asegurándonos que no tenga dudas acerca del medicamento prescrito (administración, posología, duración y posibles reacciones adversas).
- Se han elaborado unas tablas con los tratamientos de 1ª elección que incluyen las instrucciones de toma correcta y las RAM más frecuentes

Enfermedad	Fármaco	Dosis	Forma	Indicaciones	Contraindicaciones	Precauciones	Observaciones
Úlcera péptica	IBP	20mg/12h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Anti-H2	300mg/12h	Tabletas	Tratamiento alternativo	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento alternativo
Diarrea	Probióticos	100mg/12h	Tabletas	Tratamiento de elección	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento de elección
	Antibióticos	500mg/12h	Tabletas	Tratamiento alternativo	Insuficiencia renal	Reacción alérgica	Tratamiento alternativo

- Para disminuir la automedicación, se ofrecerá educación para la salud en forma de consejo y folletos informativos a todo paciente que solicite la dispensación de antibióticos (con o sin receta); dichos folletos además incluirán una tabla para apuntar tanto la posología como la duración del tratamiento

Medicamento	Posología	Duración	Observaciones y consejos.

Antibióticos
Tómatalos en serio.

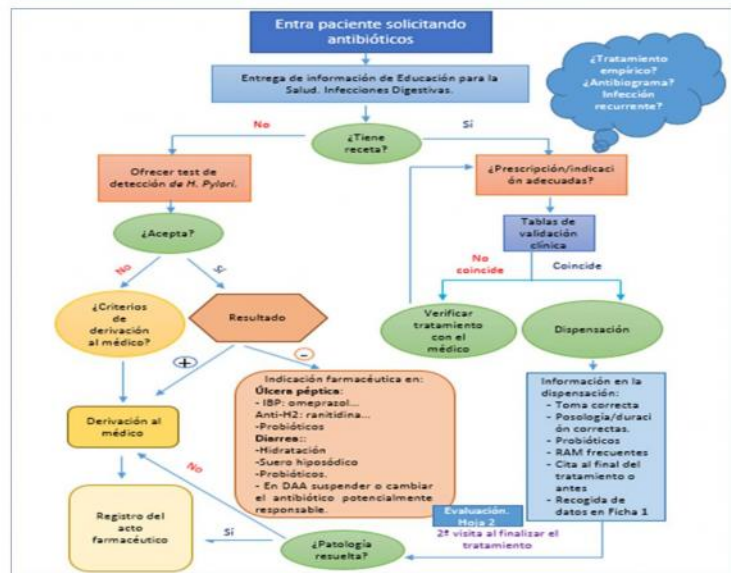
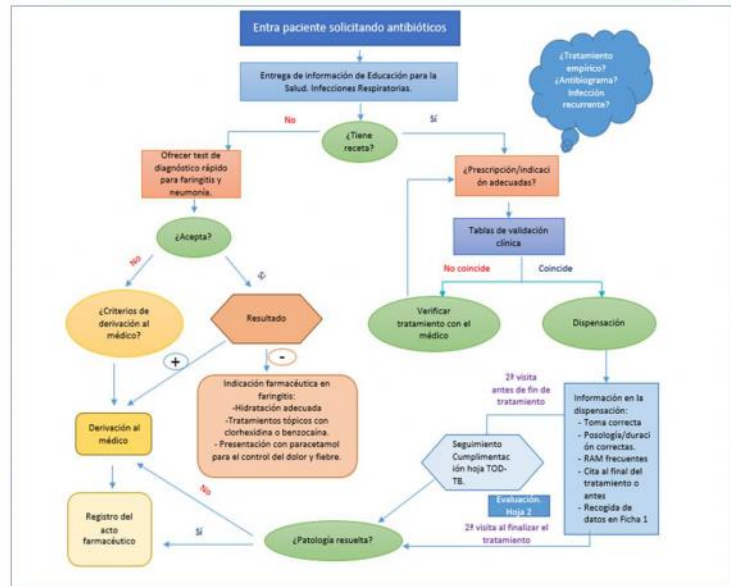
Contacta con nosotros

Información de contacto
Dirección de la Farmacia
Horario de atención al paciente
Dirección de la Farmacia



- Los antibióticos **NO** se deben tomar sin receta médica.
- Debes ser responsable de **REVISAR** la prescripción.
- Debes ser responsable de **REVISAR** la prescripción.
- Debes ser responsable de **REVISAR** la prescripción.
- Debes ser responsable de **REVISAR** la prescripción.
- Debes ser responsable de **REVISAR** la prescripción.

3. Resultados



4. Conclusiones

- El farmacéutico comunitario es el último profesional sanitario que ve al paciente antes de que comience su tratamiento y puede incidir mejorando el uso de los antibióticos y educando a la población gracias a su cercanía y disponibilidad con gran cantidad de pacientes.
- Las novedades de esta memoria consisten en el empleo de herramientas de diagnóstico rápido como el StrepToTest y en el empleo de la validación farmacéutica de la prescripción basándose en el uso de guías farmacoterapéuticas basadas en la evidencia científica con el objetivo de reducir el número de prescripciones inadecuadas.
- Se proporcionarán diferentes métodos (folletos de educación para la salud, toma correcta, RAM, posología, duración, uso de probióticos, seguimiento) con el fin de fomentar la adherencia del paciente y el buen uso de los antibióticos cuando sean necesarios.
- Finalmente, con el objetivo de reducir la automedicación (aproximadamente 6% en España) se recomendará la terapia sintomática a los pacientes, ofreciéndoles educación para la salud y derivando al médico en los casos que sea necesario.
- Con todas estas medidas y colaborando multidisciplinariamente con el médico lo que conseguiremos es mejorar el diagnóstico de las infecciones, optimizar la antibióticoterapia, aumentar la adherencia a los tratamientos y reducir en la medida de lo posible la automedicación. Todo ello tendrá como consecuencia la lógica disminución de la RA.