



# BURGOS 2018

## 21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



## Actualización en la prevención y tratamiento de enfermedades mediante el uso de prebióticos y probióticos.

Sánchez López Raquel<sup>1</sup>; Albert Hernández Míriam<sup>1,2,3</sup>; Gallego García Jesús<sup>1</sup>; Feroso Palmero M<sup>a</sup> José<sup>1</sup>; Sánchez Arnosi M<sup>a</sup> Soledad<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Enfermería de Zamora (Universidad de Salamanca), <sup>2</sup>Hospital Virgen de la Concha (Zamora), <sup>3</sup>Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora.

### Introducción

Una alimentación correcta forma parte de una buena base de salud y esto se puede favorecer manteniendo una flora intestinal sana. Los prebióticos y probióticos pretenden mejorar esa flora y así poder evitar ciertas patologías o paliar sus síntomas.

#### ❖ ¿Qué son los prebióticos?

Son compuestos que el organismo no puede digerir. Su principal función es *estimular de manera selectiva el crecimiento y actividad de las bacterias beneficiosas y de esta manera dificultar el crecimiento de las patógenas.*

#### ❖ ¿Qué son los probióticos?

Según la Organización Mundial de Gastroenterología, son *microorganismos vivos (bacterias o levaduras) que al ingerirse en las cantidades adecuadas aportan beneficios para la salud.*

### Resultados

El uso de prebióticos y probióticos está recomendado en diferentes enfermedades:

- ❖ **Dermatológicas:** uso aconsejado en dermatitis atópica, psoriasis y acné, pero no lo está en el tratamiento del eccema.
- ❖ **Trasplante de hígado, pacientes sometidos a cirugía y pacientes de cuidados intensivos:** su administración reduce la tasa de infección después de la intervención, la estancia hospitalaria y el uso de antibióticos.
- ❖ **Gastrointestinales:** tienen un efecto positivo en las siguientes enfermedades: enterocolitis necrotizante, disbiosis, enfermedad inflamatoria intestinal, colitis ulcerosa, diarrea, *Helicobacter pylori* y pancreatitis aguda. Sin embargo, en la enfermedad de Crohn, no se ha demostrado ningún efecto significativo.
- ❖ **Cáncer colorrectal:** se han asociado a una menor tasa de infección postoperatoria, sepsis o bacteriemia en los pacientes que hicieron su uso.
- ❖ **Enfermedades de transmisión sexual:** reducen el riesgo de adquirir la infección por el VIH-1, ya que potencian la flora vaginal. No se han reportado efectos secundarios, pero los pacientes deben someterse a un estricto seguimiento clínico.

### Objetivos

Actualización general y específica sobre los prebióticos y probióticos, en qué enfermedades están indicados y en cuáles no, para que los profesionales sanitarios puedan desempeñar su papel óptimo en el ámbito de la prevención, promoción y tratamiento.

### Material y Métodos

Revisión bibliográfica seleccionada de la literatura científica en diferentes bases de datos (PubMed, Cochrane Library, Biblioteca Virtual de Salud y Trip Data Base) estableciendo:

1. Palabras claves para centrar la búsqueda, a través del planteamiento de la pregunta PICO.
2. Descriptores DeCS y MeSH.
3. Criterios de inclusión/exclusión.

Se seleccionan 35 artículos, de los cuales 18 son analizados por ser los más relevantes y adecuados a los requisitos establecidos.

«Los probióticos nos aportan bacterias beneficiosas, los prebióticos nos aseguran la vida de éstas»



### Conclusiones

- ❖ Los profesionales sanitarios deben actualizarse sobre la administración de los prebióticos y probióticos, para así llevar a cabo **intervenciones óptimas promotoras de salud y prevenir la incidencia de enfermedades en la población**, siendo **una de las más novedosas** su utilidad en **disminuir el riesgo de transmisión del VIH en mujeres**; sin embargo, se debe tener mucha precaución con las personas inmunodeprimidas ya que el uso de prebióticos y probióticos puede ser perjudicial.
- ❖ **Diferentes cepas**, incluso dentro del mismo género y especie, pueden tener **distinta capacidad probiótica y diversas funciones**, de modo que **no se pueden extrapolar los beneficios a todas las enfermedades**. Por tanto, se debe seguir investigando para saber qué tipo y cepa de prebióticos y probióticos tienen mayor eficacia significativa en cada enfermedad, y no solo eso, también saber la dosis exacta y si existe alguna contraindicación.