



## Tengo varios colirios que ponerme, pero ¿en qué orden debo hacerlo? ¿tengo que esperar un poco entre uno y otro?

José Ángel Dorrego Beneitez, M<sup>a</sup> Belén Ibarra Esteban, José Manuel Sánchez Valdivia, Emma García Ruiz, M<sup>a</sup> Isabel Andrés Martín  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

### INTRODUCCIÓN

En la oficina de farmacia, dentro del campo de la Atención e Indicación Farmacéutica, es muy frecuente, una vez prescritos colirios, tanto desde Atención Especializada como desde Atención Primaria, que aparezcan dudas sobre la correcta aplicación de estas peculiares presentaciones farmacológicas. Estas dudas, se les presentan a pacientes y cuidadores, y una de ellas es el correcto orden de aplicación de los colirios.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Para ello, hemos buscado información en diferentes fuentes científicas, como son páginas webs, buscadores, artículos científicos, Catálogo del Consejo, fichas técnicas.

Se han valorado los conocimientos de los pacientes que acudían a la Oficina de farmacia con prescripciones de dos o más colirios, a retirar su medicación, si traían una pauta escrita de manera clara.

### DISCUSIÓN

Es muy frecuente la prescripción de más de dos colirios simultáneamente. Podemos dividir los colirios según su indicación terapéutica, además de los colores característicos asignados por convenio a alguno de esos conjuntos.

- Anestésicos, amarillo
- Mitóticos, verde
- Midriáticos, rojo
- Corticoide, marrón
- Antibióticos y en combinación con otros agentes
- Vasoconstrictores
- Antihistamínicos
- Anti-glaucoma
- Lagrима artificial

Según su forma farmacéutica, podemos diferenciar entre soluciones /suspensiones, y pomadas/ungüentos.



### CONCLUSIÓN

Después de analizar las informaciones, llegamos a la conclusión que se puede recomendar:

- En primer lugar, y para hacer cumplir con la máxima higiene posible, aplicar suero fisiológico abundante.
- En segundo lugar, aplicar el colirio que menos escozor o molestia produzca.
- Posteriormente, el colirio que mayor escozor o molestia produzca, con el fin de evitar el lagrimeo, que provoque un efecto lavado del colirio recién aplicado.
- Por último, en caso de ser necesario o prescrito, aplicar la pomada oftalmológica.
- En cuanto al tiempo de espera entre aplicaciones, hemos encontrado disparidad de criterios, indicando distintos autores tiempos de 5, 10 o 15 minutos de espera. Después de analizar y cotejar información, nos decantamos por recomendar entre 10 y 15 minutos de espera para aplicar el siguiente colirio.
- Debemos evitar utilizar adverbios de tiempo indeterminados, como "un poco", "un rato", e indicar al paciente una cantidad de tiempo exacta y medible.

