



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



No me caben las gotas en los oídos, ¿cómo puedo solucionarlo?

Francisco Coello Delgado, Fernando Cansino Calvo, Catalina Bueno Becerra, José Ángel Dorrego Beneitez, M^a Isabel Andrés Martín
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

INTRODUCCIÓN

En la práctica diaria farmacéutica observamos preguntas frecuentes que nos llevan a pensar que la administración de medicamentos por vía tópica ótica (a través del conducto auditivo externo, CAE) resulta complicada para muchos pacientes.

OBJETIVO

Mejorar la efectividad de los tratamientos farmacológicos por vía ótica, aplicando la dosis prescrita por el médico o especialista y seguir fielmente la posología indicada.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un trabajo de recopilación y síntesis de información acerca de la anatomía y fisiología del oído, tipos de patologías más comunes, medicamentos y formas farmacéuticas de administración ótica.

Para ello se utiliza bibliografía disponible: "Trastornos oftalmológicos y óticos" modulo II trastornos óticos. Plan Nacional de formación continuada CGCOF. 2008. Urgencias óticas en atención primaria. Consultas on line Potalfarma, COF de Lugo, COF de Sevilla.

"Técnica de instilación de gotas óticas"

1. Lavarnos bien las manos
2. Con una gasa esteril mojada en solución salina debemos realizar una limpieza previa del pabellón auditivo y de la entrada al CAE. Evitará que vuelva a entrar una posible supuración
3. Debemos de abrir el bote, o aplicador del medicamento justo antes de ir a utilizarlo y no antes. Evitaremos riesgos de contaminación. Procurar no tocar la punta del bote con las manos y que tampoco éste toque el oído u otra superficie cualquiera que lo pueda contaminar.
4. Mantener el bote un tiempo en la mano para que conseguir que se atempere, es decir que adquiera una temperatura adecuada y parecida a la temperatura corporal (sobre 37°C). Si se aplica frío puede dar lugar a mareo náuseas o vértigo. Si es una suspensión, agitar antes de utilizar
5. Ladear la cabeza hacia el lado contrario al oído que se va a tratar.
6. Para abrir el CAE, tirar con una mano de la parte superior del pabellón auditivo hacia arriba y hacia atrás en el caso de un adulto y hacia atrás y abajo en el caso de un niño. Esta maniobra alineará el CAE.
7. Desechar la primera gota del bote y aplicar sobre el orificio del CAE dejando caer el número de gotas indicado por el médico



8. A continuación mantener un minuto presionado y masajeando ligeramente el Trago para ayudar a bajar el medicamento hasta el final del CAE.
9. Mantener la postura de cabeza durante unos 5 minutos para evitar que el líquido se salga.
10. No aplicar gasa o algodón como tapón en el oído ya que puede por capilaridad absorber parte del líquido con lo que no estaríamos administrando la dosis indicada. Solo en el caso y de la forma que el fabricante o el facultativo se lo indicara.

RESULTADOS

De la información recabada se sintetizan consejos claros y concisos que hacen asequible el conocimiento de la técnica de administración de medicamentos vía tópica ótica (instilación) a usuarios de todo tipo y edad.

Se presenta un protocolo para unificar la información y el modo de transmitirla de manera que lo sea por igual por todos los profesionales farmacéuticos y para todos los usuarios.

CONCLUSIONES

Se obtiene una herramienta útil para los objetivos marcados.

Se propone una valoración de resultados en cuanto a la mejoría de la eficacia de tratamientos farmacológicos por vía ótica después de poner en marcha esta campaña de información.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Villanueva, 11 - 7^o - 28001 MADRID
Telf: 91 431 25 60 - Fax: 91 432 81 00 - E Mail: congral@redfarma.org