



Cada vez me tengo que poner el móvil más lejos para verlo, ¿Qué puedo hacer?

Catalina Bueno Becerra, Francisco Coello Delgado, M^a Luz Lázaro Arberas, Pilar Viseras Iborra, Carlos García Cuanda, Manuel Ángel Galván González, M^a Isabel Andrés Martín

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

INTRODUCCIÓN

Para muchas personas este hecho tan cotidiano supone un problema, fuente de stress visual que tratan de compensar con contracción de párpados, acercar, alargar brazos etc. Las imágenes aparecen borrosas, movidas ... es imposible ver con nitidez.

Ha hecho su aparición la presbicia, hecho natural a partir de los 40-45 años y que puede ser compensada con ayudas ópticas y es en este punto dónde el farmacéutico puede ayudar aconsejando las mejores soluciones y aportando su valor añadido como sanitario, respecto a otras opciones, en el mercado de este tipo de ayudas.

OBJETIVOS

- Identificar si los usuarios de más de 40 años saben qué es la presbicia.
- Si usan gafas, son pre-graduadas o de otro tipo...monofocales, progresivas, etc.
- Si las pre-graduadas las adquieren en farmacia y les han explicado su uso.
- Si revisan su visión, sobre todo si hay patologías como diabetes, hipertensión etc.

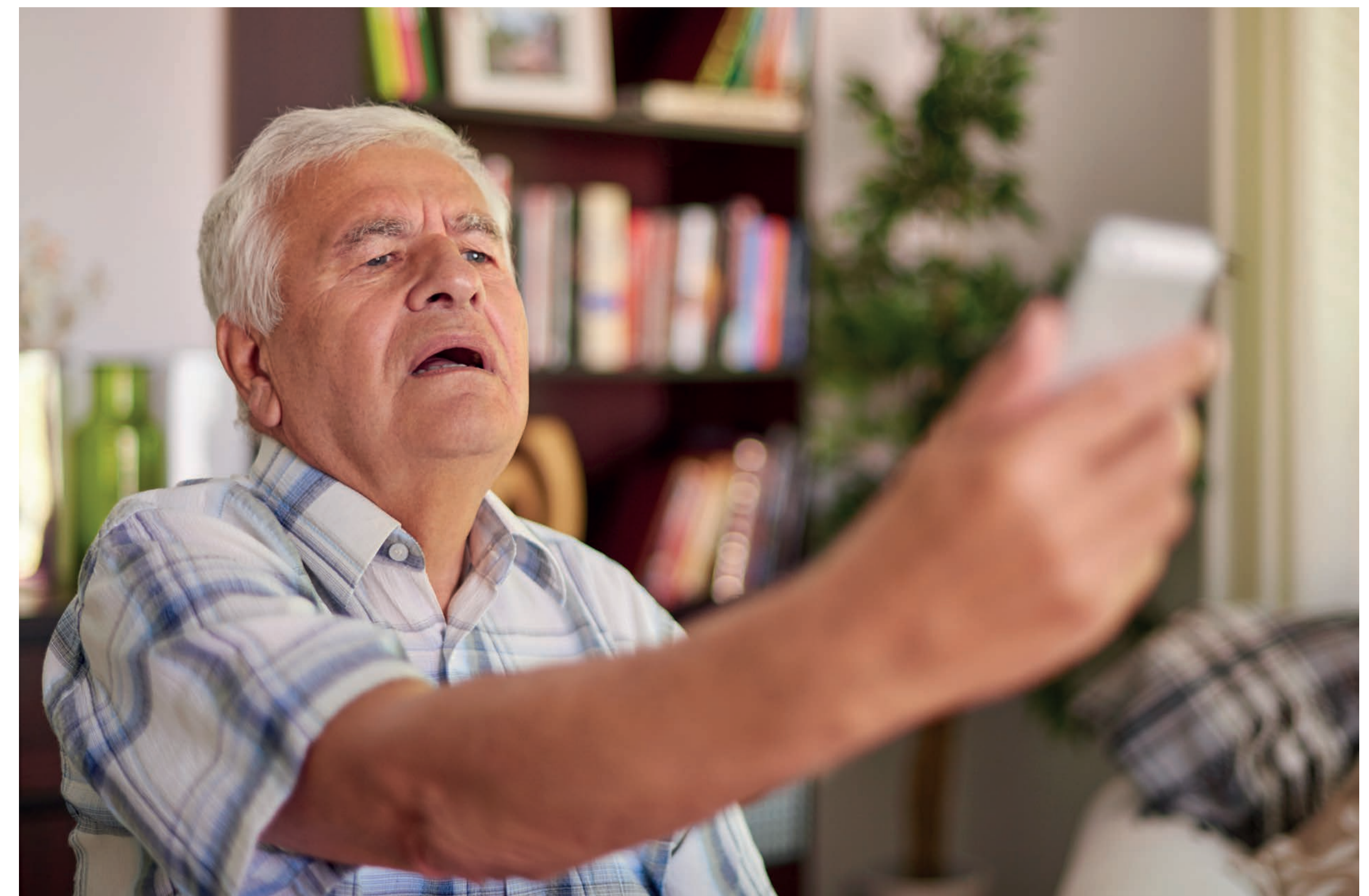
MATERIAL Y MÉTODOS

Elaboración de una encuesta de la que se obtuvieron los datos necesarios para los objetivos que se buscaron.

Participaron personas de ambos sexos, con edades entre 40 y 80 años de varias comunidades autónomas.

Para ello respondieron a las siguientes preguntas:

- 1-¿Sabe qué es la presbicia?
- 2-¿Usa gafas para leer?



- 3-¿Son gafas pre-graduadas?
- 4-¿Dónde las compró?
- 5-¿Le explicaron su uso?
- 6-¿Hace más de 12 meses de la última revisión?

RESULTADOS

- 1-La mayoría (75,4%) sabe qué es la presbicia y sus consecuencias.
- 2- Utiliza gafas para leer el 86.5%.
- 3- Usan gafas pre-graduadas 28.2% y 71.8% son de otro tipo: bifocales, progresivas, monofocales.
- 4- El 76.3% las adquirió fuera de la Farmacia y el 23.7% en ella.
- 5- No les explicaron su uso ni recomendaciones el 69.7%.
- 6- Respecto a las revisiones, el 59.4% hace más de 12 meses que no revisa su visión.

CONCLUSIÓN

Por tanto, concluimos que, la atención en la Farmacia comunitaria respecto a salud visual es un gran potencial que requiere más atención personalizada, asesoramiento y formación insistiendo en la gafa pre-graduada, sus ventajas y sus limitaciones, así como la derivación al optometrista cuando estime conveniente.

