



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



Aunque la presbicia aparece a partir de los 40 años, ¿realmente a qué edad comenzamos a usar corrección de cerca?

José Manuel Sánchez Valdivia, Carlos García Cuanda, Ignacio Migoya López, Francisco Coello Delgado, Emma García Ruiz, M^a Belén Ibarra Esteban, Manuel Ángel Galván González, M^a Isabel Andrés Martín

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

INTRODUCCIÓN

La presbicia se caracteriza por la incapacidad de ver con claridad objetos cercanos, a unos 35-40 cm, lo cual conlleva dificultad para realizar tareas tales como leer, escribir, coser, usar dispositivos como ordenador, tablet o teléfono móvil. Sus síntomas comienzan a partir de los cuarenta años y la conocemos popularmente como “vista cansada”.

OBJETIVOS

Determinar el grupo de edad real en el que se comienza a usar corrección para visión en cerca, ya que además de la edad también influyen los requerimientos visuales en distancias cercanas de las distintas personas según su trabajo y aficiones.

MATERIAL Y MÉTODOS

Preguntamos en farmacias con sección de óptica a 285 personas de 12 provincias españolas mayores de 40 años sobre qué solución correctora usan, quién se la recomendó y el tiempo desde su última graduación.

DISCUSIÓN

El rango de edad de 40-50 es el que en menor porcentaje usa gafas para leer, obteniéndose porcentajes muy superiores en el resto. Respecto al uso de gafas de presbicia, el grupo de edad que más las usa es el de 51-60. Este grupo también usa gafas a medida. La mayoría de los usuarios que usan gafas pregraduadas, las adquieren en farmacia. El porcentaje de uso de gafas a medida respecto al de gafas pregraduadas sube en los siguientes grupos de edad (61-70 y 71-100)



CONCLUSIONES

Es a partir de los 50 años cuando la mayoría de los entrevistados usan gafas de cerca. En el grupo de 40-50 años el uso no está tan extendido porque, aunque aparecen los primeros síntomas, éstos todavía no imposibilitan por completo el desarrollo de tareas cercanas y sí a medida que nos acercamos a los 50 años y los sobrepasamos. La población cada vez tiene más información sobre la presbicia y el hecho de que la farmacia sea el establecimiento sanitario de referencia a la hora de adquirir las gafas premontadas, unido a que estos usuarios también lo son de gafas a medida (monofocales, bifocales y progresivos), nos obliga a estar bien formados y explicar el uso de las mismas, así como a aplicar los protocolos para su correcta dispensación.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Villanueva, 11 - 7^o - 28001 MADRID
Telf: 91 431 25 60 - Fax: 91 432 81 00 - E Mail: congral@redfarma.org