



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



¿Saben los pacientes de más de 40 años qué es la presbicia?

Emma García Ruiz, José Ángel Dorrego Beneitez, Fernando Cansino Calvo, Ignacio Migoya López, M^a Belén Ibarra Esteban, Pilar Viseras Iborra, Manuel Ángel Galván González, M^a Isabel Andrés Martín

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

INTRODUCCIÓN

En las secciones de ópticas de las oficinas de farmacia, nos quedamos frecuentemente sorprendidos al percibir que los pacientes a partir de 40 años, no son conscientes que los cambios que sufren en su visión próxima, son debido a cambios fisiológicos relacionados con la edad. Estos pacientes se sorprenden ante unos síntomas, que en ocasiones creen sufrir en exclusividad.

Ante esta situación nos preguntamos: ¿Saben los pacientes realmente que es la presbicia o comúnmente denominada vista cansada?

OBJETIVOS

Evaluar el conocimiento que tienen los pacientes de más de 40 años sobre la presbicia. Es importante conocer si el paciente incluye en sus respuestas la relación edad-pérdida de visión próxima.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para ello, durante 6 meses hemos realizado una sencilla encuesta, a pacientes mayores de 40 años, que acuden a la oficina de farmacia con sección de óptica. Preguntamos si pueden explicar que es la presbicia o vista cansada. En las encuestas segmentamos a la población diana por edades.

Se han realizado 350 encuestas, de las que un 78% de pacientes tienen conocimiento de la presbicia, y siendo el grupo poblacional entre 61-70 años el de menor información.



DISCUSIÓN

Tras la encuesta realizada, desde la oficina de farmacia con sección de óptica se le explica al paciente los cambios que se producen en los ojos de forma natural y como consecuencia de la edad, y la consecuencia directa de la pérdida de visión de cerca. Se les informa de la importancia de la salud ocular, y de medidas no farmacológicas que podrán llevar a cabo, para la mejora de su visión, como aumento de luz directa, buena hidratación etc...

CONCLUSIONES

La población cada vez está mejor informada sobre la presbicia, y eso se refleja en el grupo más joven, que es el que posee mayor conocimiento.

En la oficina de farmacia como establecimiento sanitario, debe informar acerca de la presbicia, dentro de salud ocular a los jóvenes presbíteros para el cuidado y mantenimiento de una buena salud de los ojos, así como una buena visión.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Villanueva, 11 - 7^o - 28001 MADRID
Telf: 91 431 25 60 - Fax: 91 432 81 00 - E Mail: congral@redfarma.org