



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



Patrón de comportamiento de pacientes con lumbalgias en oficina de farmacia

Prieto Corpas, R., Ruiz Lara, AM., Hernandez Tomás, L., López Sobrino, JC., Gómez Vicente, J., Gironés Saderra, M., Mijimolle Cuadrado, N., Yanguas Maroto, S.

Cof Zamora, Cof Cuenca, Cof Zaragoza, Cof Pontevedra, Cof Caceres, Cof Barcelona, Cof Madrid y Cof Granada.

INTRODUCCIÓN.

Las causas más frecuentes del dolor de espalda son los problemas osteoarticulares y los factores profesionales, desconociéndose la verdadera razón. Este dolor se ha convertido en un problema de salud pública que afecta en la calidad de vida de las personas que lo padecen, produciendo en un gran número de casos incapacidad temporal.

OBJETIVO

Identificar, entre los pacientes que acuden a nuestra oficina de farmacia, a aquellos que sufren lumbalgia. Conocer el patrón de comportamiento del paciente ante esta patología para poderlo abordar eficazmente desde la oficina de farmacia.

MATERIAL Y MÉTODOS.

Se realizó un estudio observacional en 9 farmacias de toda España en el que de forma voluntaria participaron 27 pacientes.

Se diseñó una encuesta dónde se recogía información sobre sexo y edad del paciente. Además se registró cómo se produjo la lesión, si fué por primera vez y su tratamiento anterior, ya fuera tratamiento farmacológico, ortésico o no farmacológico. En este caso que consecuencia tuvo, el tratamiento actual así como el tratamiento ortésico.

ENCUESTA LUMBALGIA

1. Edad del paciente:
2. Sexo
 - Hombre
 - Mujer
3. ¿Causa de la Lumbalgia?
 - Accidente laboral
 - Embarazo (no es causa pero)
 - Esfuerzos
 - Otras causas
4. ¿Es la primera vez?
 - No
 - Si
 - En caso negativo, como resolvió la anterior situación? (pueden seleccionar más de una respuesta)
5. Uso de medicamentos
 - Uso de medidas no farmacológicas
 - Uso de material ortoprotésico
6. Consecuencias que tuvo aquella lumbalgia anterior.
 - Baja laboral
 - X días encamado sin baja laboral
7. Tipo de Indicación (puede ser más de una)
 - Farmacológica: Aines
 - No Farmacológica: calor
 - Ortoprotésica
 - Derivación al médico
8. En el caso de recomendar un tratamiento ortoprotésico, que tipo?
 - Faja de Neopreno
 - Faja sacrolumbar
 - Vendas

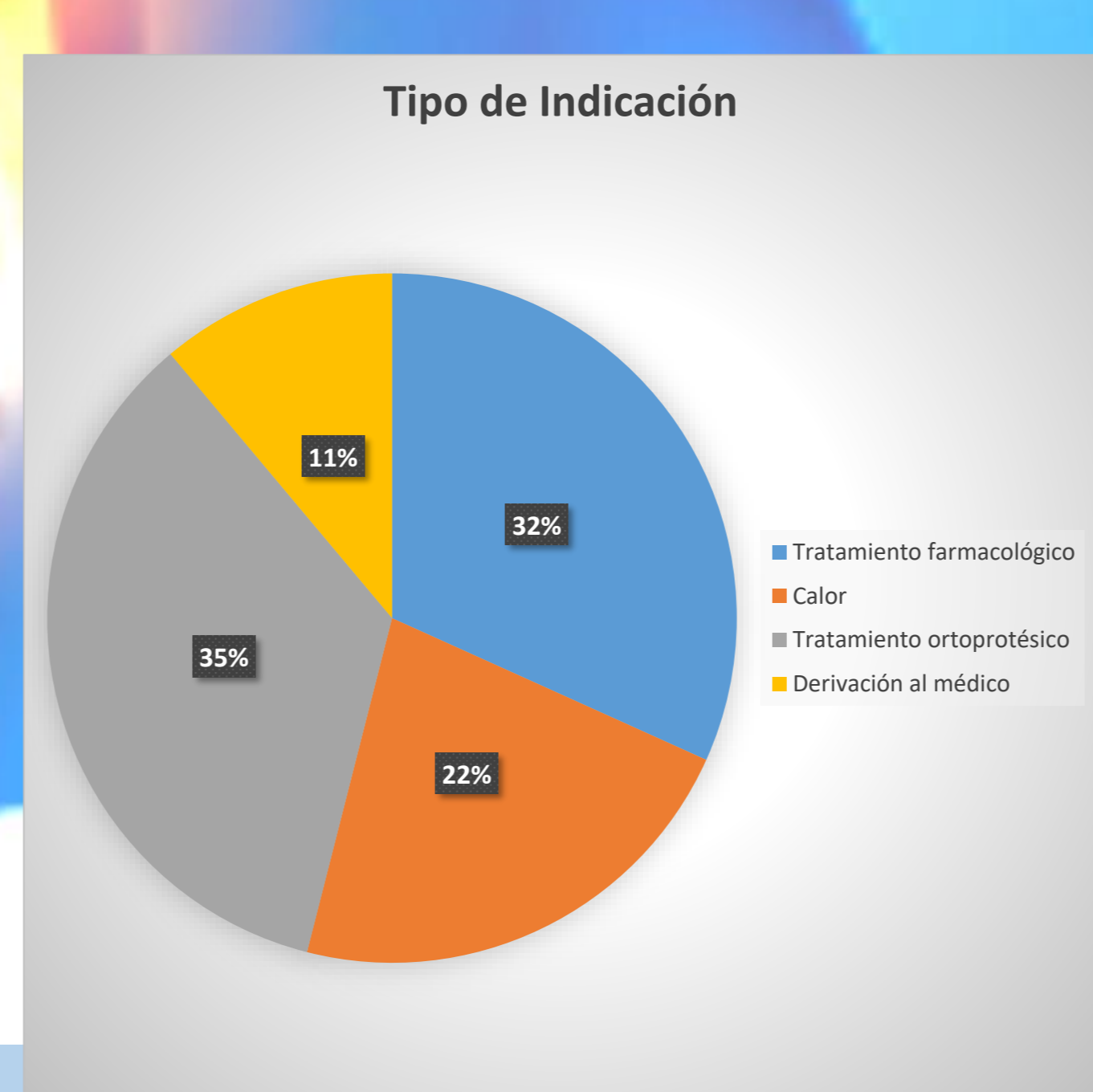
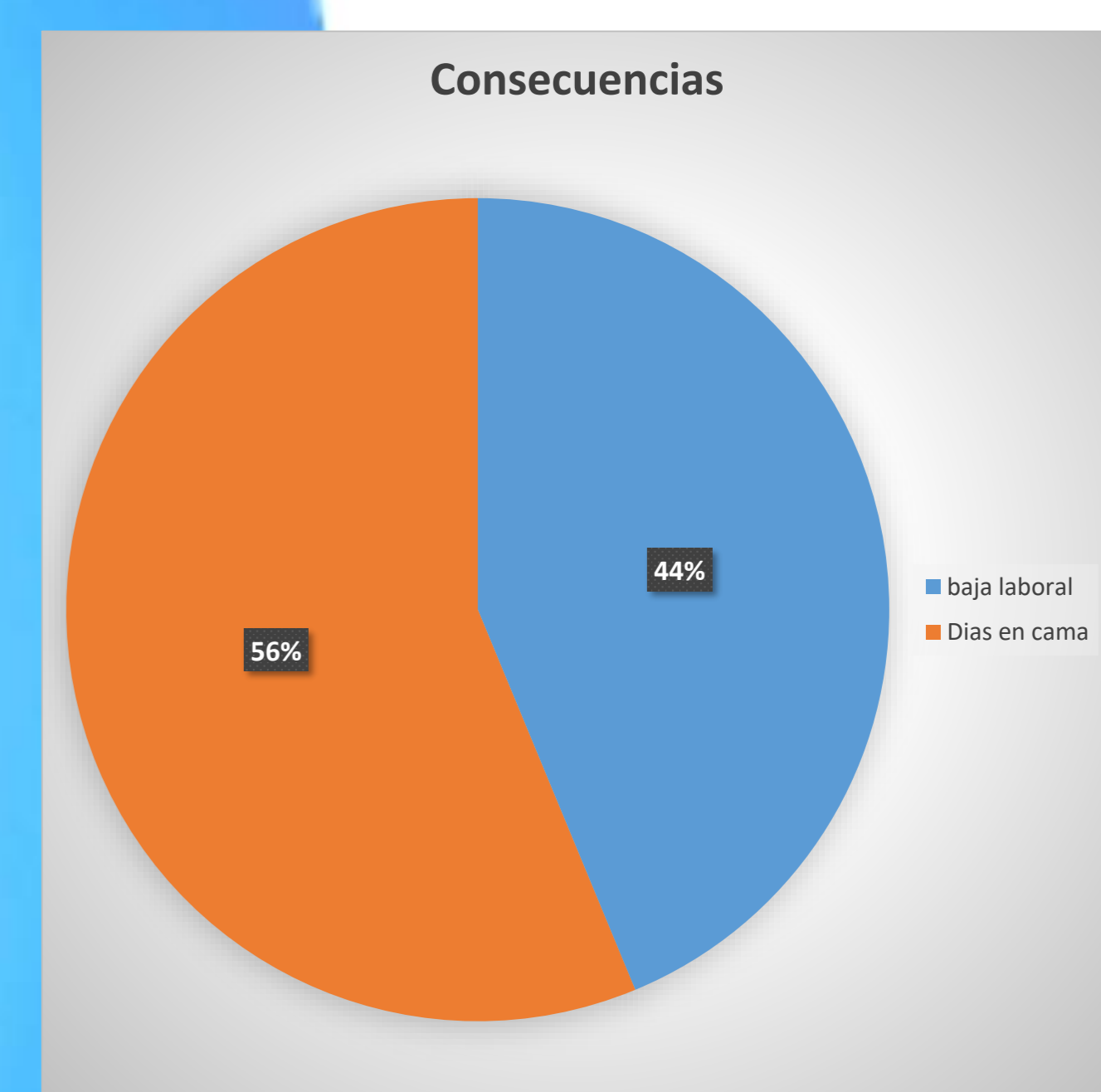
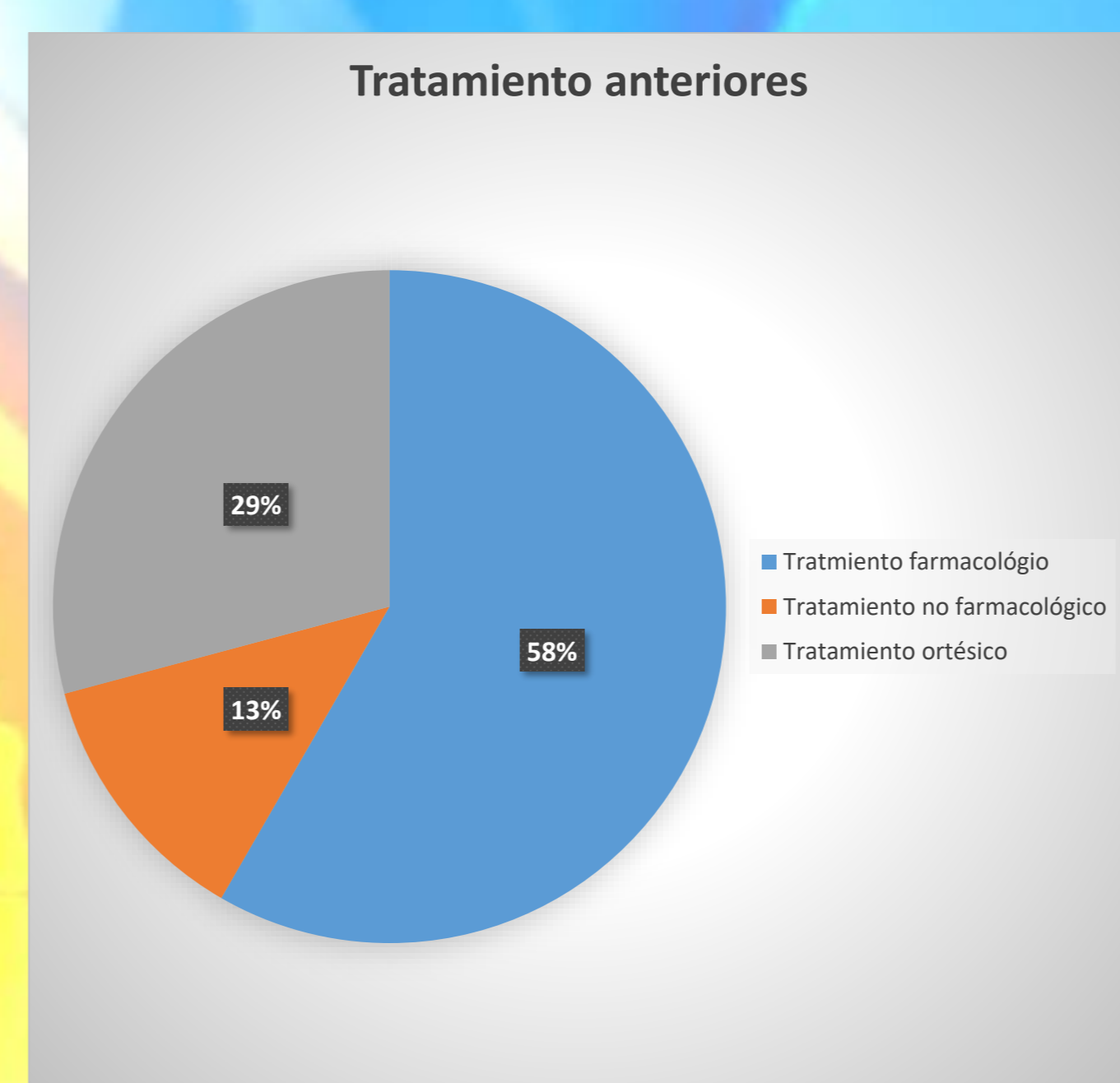
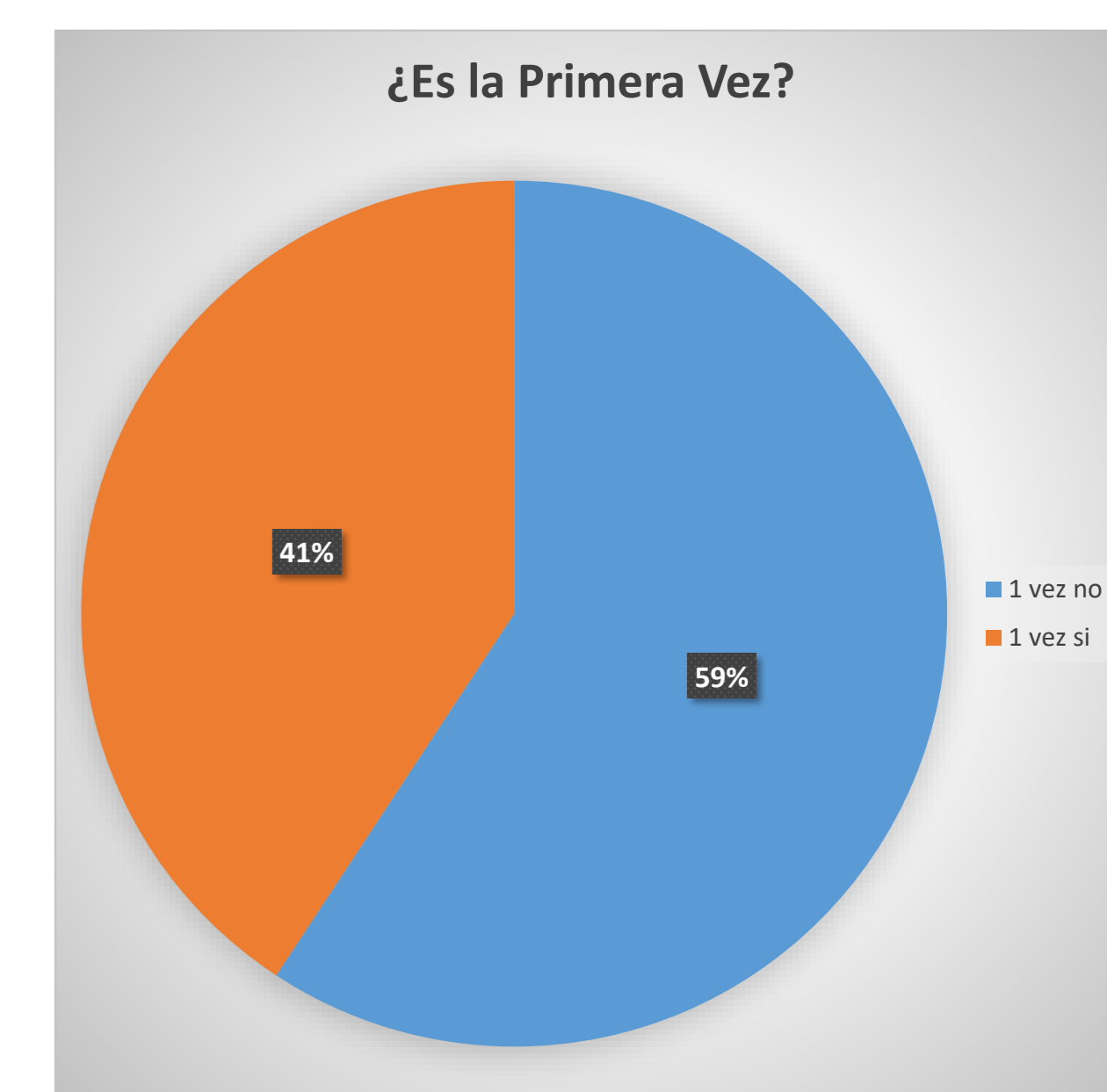
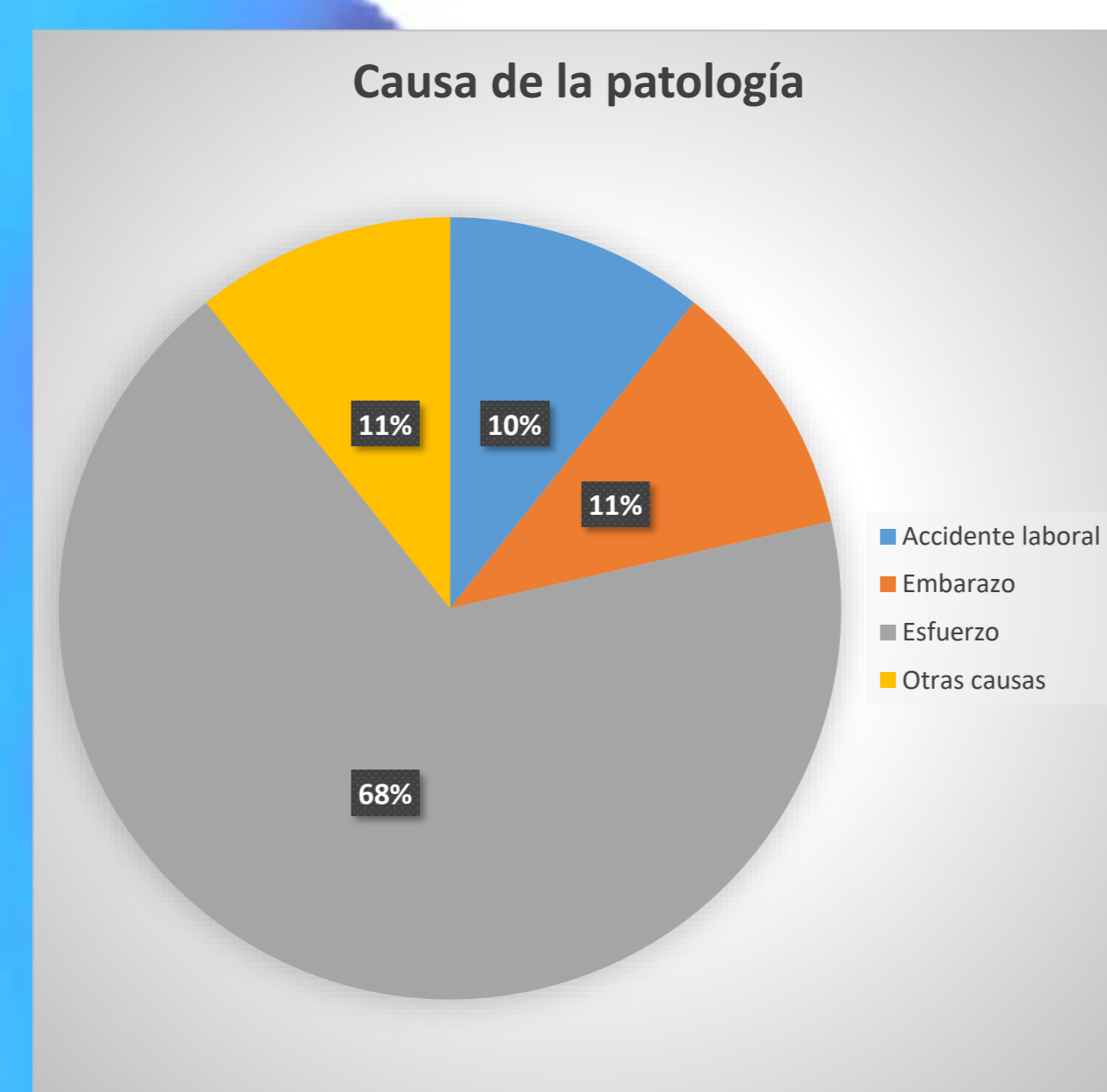
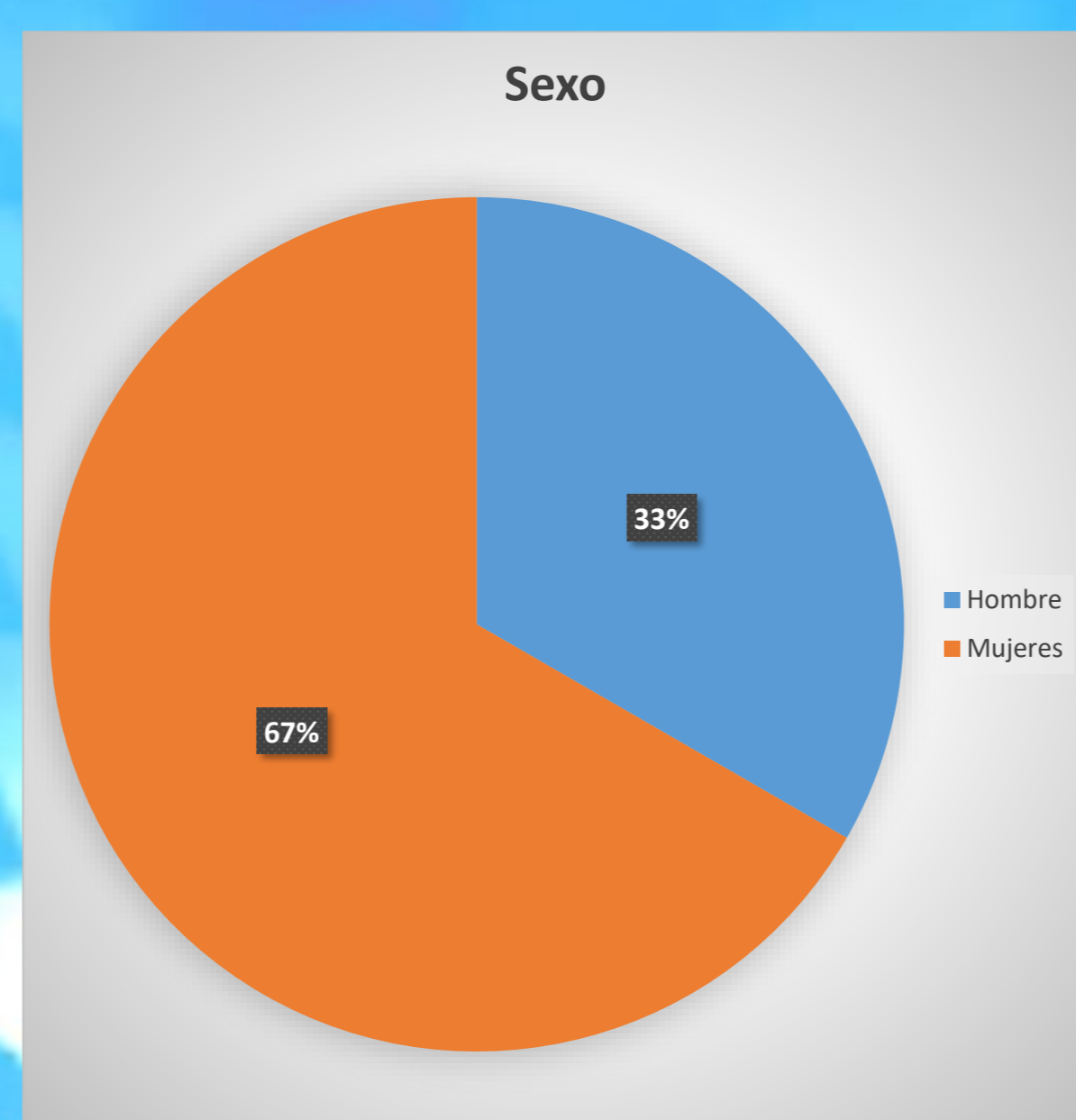
RESULTADO

El 67% de los pacientes eran mujeres. En el 68% de los casos la lesión se produjo por un esfuerzo, en un 11% durante el embarazo, y en un 10% se produjo por accidente laboral.

El 59% habían tenido un episodio anterior de lumbalgia que se trató en un 58% con un tratamiento farmacológico, un 29% ortésico y un 13% tratamiento no farmacológico.

En este episodio supuso que un 56% de los pacientes tuvieron que permanecer en cama y un 44% tuvieron baja laboral.

El tratamiento utilizado en 35% fué ortoprotésico, en el 32% farmacológico, en el 22% termoterapia y 11% tuvieron derivación al especialista.



CONCLUSIONES

1. El estudio llevado a cabo desde oficina de farmacia nos permite concluir que la lumbalgia es una patología principalmente de mujeres.
2. Desencadenándose principalmente por un esfuerzo o una mala postura.
3. En el 60% de los pacientes se trata de un proceso de repetición que en origen se resolvió con tratamiento farmacológico y ortésico de sostén.
4. Los episodios sucesivos suelen revestir mayor gravedad así como baja laboral.
5. En el 84% de los casos se indicó tratamiento ortoprotésico con faja sacrolumbar.

BIBLIOGRAFIA

Poster lumbalgia, vocallía nacional de ortopedia, Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Seguí M, Gervas J. El dolor lumbar SEMERGEN 2002, 28(1): 21-41.