



BURGOS 2018

21 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

Del 3 al 5 de octubre · Fórum Evolución



EDUCACIÓN SANITARIA A LA POBLACIÓN ESCOLAR: TALLERES DE FOTOPROTECCIÓN EN LOS COLEGIOS



Fortuny de Miguel, I.; Andreu Prats, D. Área Técnica Farmacéutica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona; Vocalía Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tarragona.

INTRODUCCIÓN

El Colegio de Farmacéuticos de Tarragona (COFT), en convenio con el Ayuntamiento de Tarragona, para abordar la necesidad de concienciar sobre la protección solar desde edades bien tempranas, ha organizado talleres de fotoprotección a diversas escuelas de Tarragona.

OBJETIVO

Mediante la realización de talleres de educación sanitaria a la población escolar de la ciudad de Tarragona en relación a la protección solar, se aportaron herramientas y conocimientos útiles tanto para los alumnos, para el profesorado como para los farmacéuticos que se implicaron en su desarrollo.

MATERIALES Y MÉTODO

Desde el COFT se solicitó la implicación de los farmacéuticos comunitarios más cercanos a cada colegio, para que realizaran la charla a los alumnos de 5º de primaria. En total participaron 29 farmacéuticos colegiados, 19 centros educativos y se formaron 837 alumnos, entre los meses de abril y junio de 2018.

DATA	ESCOLA	CURS	ALUMNES	FARMACÈUTIC
20 març	TARRAGONA	5è A	20	ALICIA DOMINGO
		5è B	20	ALBERT SALVAT
3 abril	BONAVISTA	5è A	25	EVA MIRÓ / PILAR MIRÓ / PILAR NUÑO
		5è B	25	EVA MIRÓ / PILAR MIRÓ / PILAR NUÑO
4 abril	CARMELITES	5è A	27	NÚRIA ARANDA / CARMÉ PONS
		5è B	27	NÚRIA ARANDA / CARMÉ PONS
5 abril	CARMELITES	5è C	27	ALBERT ROVIRA / MARTA ROCAMORA
6 abril	EL CARME	5è A	25	EMMA ESPLUGAS
		5è B	25	EMMA ESPLUGAS
9 abril	EL MIRACLE	5è	24	OLIVA IÁÑEZ
10 abril	LA FLORESTA	5è	23	DOLORS ANDREU
11 abril	LESTONNAC	5è A	25	SILVIA MAS
		5è B	25	ANA LUENGO
12 abril	MARCEL·LÍ DOMINGO	5è A	23	JORDI SIERRA
		5è B	23	QUIM NOLLA
13 abril	MEDITERRANI	5è	12	EVA MIRÓ / PILAR MIRÓ / PILAR NUÑO
16 abril	SANT RAFAEL		24	EMMA ESPLUGAS
16 abril	RIUCLAR	5è	14	CRISTINA GUZMÁN
17 abril	JOAN ROIG	5è	25	ALEXANDRA COGUL / FRANCESC JOSEP COGUL
18 abril	SAAVEDRA	5è	25	TONI SALAZAR
19 abril	SAGRAT COR	5è A	30	ALBERT ROVIRA / MARTA ROCAMORA
		5è B	30	MAR SOLÉ
19 abril	SANT SALVADOR	5è A	25	ESTELA SÁNCHEZ
		5è B	26	MONTSE PEDROLA
20 abril	LA SALLE TORREFORTA	5è A	25	MAITE GARCÍA
		5è B	25	MAITE GARCÍA
23 abril	LA SALLE TARRAGONA	5è A	25	QUIM NOLLA
		5è B	25	JORDI SIERRA
24 abril	LA SALLE TARRAGONA	5è C	25	ALBERT ROVIRA / MARTA ROCAMORA
		5è D	25	ESTELA SÁNCHEZ
25 abril	EI SERRALLO	5è A	18	NACHO ALUSTIZA
		5è B	18	NACHO ALUSTIZA
11 juny	ELS ANGELS	5è A	25	DOLORS ANDREU
		5è B	26	LOURDES MORRO
12 juny	ELS ANGELS	5è C	25	HELENA MOLERO

- Materiales de apoyo para desarrollar el taller, de la campaña IsdinSunLab:



Cuaderno pedagógico.



Guía didáctica.



Dossier técnico.



Diploma de asistencia para cada alumno.



Vídeo interactivo dirigido a niños entre 9 y 11 años.

- Ficha sobre el fototipo del alumno y su familia:



(una por alumno; para rellenar en casa).

- Carta de presentación del taller a los colegios:



- Tríptico de Medidas de Protección Solar, del Instituto Catalán de Oncología.



Los materiales facilitados desde el COFT a los farmacéuticos formadores fueron:

- Pulsera que cambia de color según la radiación solar, gentileza de IsdinSunLab.



Con sol



Sin sol

RESULTADOS

Para todos los agentes implicados, las impresiones fueron positivas:

- Los farmacéuticos formadores agradecieron poder ir a las escuelas no solo a formar a los escolares sino también a posicionarse como un agente de salud próximo con conocimientos transversales y más amplios que únicamente el medicamento.
- El profesorado y los alumnos valoraron positivamente haber recibido estos conocimientos de primera mano y de una forma amena.
- Se hizo difusión en varios medios de comunicación locales (radio, prensa,...).

CONCLUSIONES

Estos talleres, nacidos de las necesidades reales observadas en las escuelas de Tarragona, han resultado ser de mucho interés para los centros educativos, así como para los colegiados que han ejercido de agentes de salud impartiendo los. De hecho, el Ayuntamiento de Tarragona ya ha ampliado el convenio al próximo curso y, desde el COFT, se está presentando esta actividad a otros ayuntamientos y consejos comarcales de la provincia para implementar esta actividad.

AGRADECIMIENTOS: Al Ayuntamiento de Tarragona, a los farmacéuticos comunitarios que han participado como formadores y a ISDIN.