



## Atención Farmacéutica Domiciliaria

**Gutierrez , L; Gomez , MP.**

**Farmacia Lucrecia Gutierrez Muñoz. El Boalo. Madrid**

**Universidad Complutense de Madrid. Farmacia**

**Introducción y objetivo:** La implantación de Atención Farmacéutica Domiciliaria (AFD) es una realidad en diferentes comunidades en España. Es un servicio demandado en nuestra sociedad debido al envejecimiento poblacional y al aumento de la dependencia. El compromiso por parte de la administración aumenta a medida que se demuestra la eficacia de este tipo de programas.

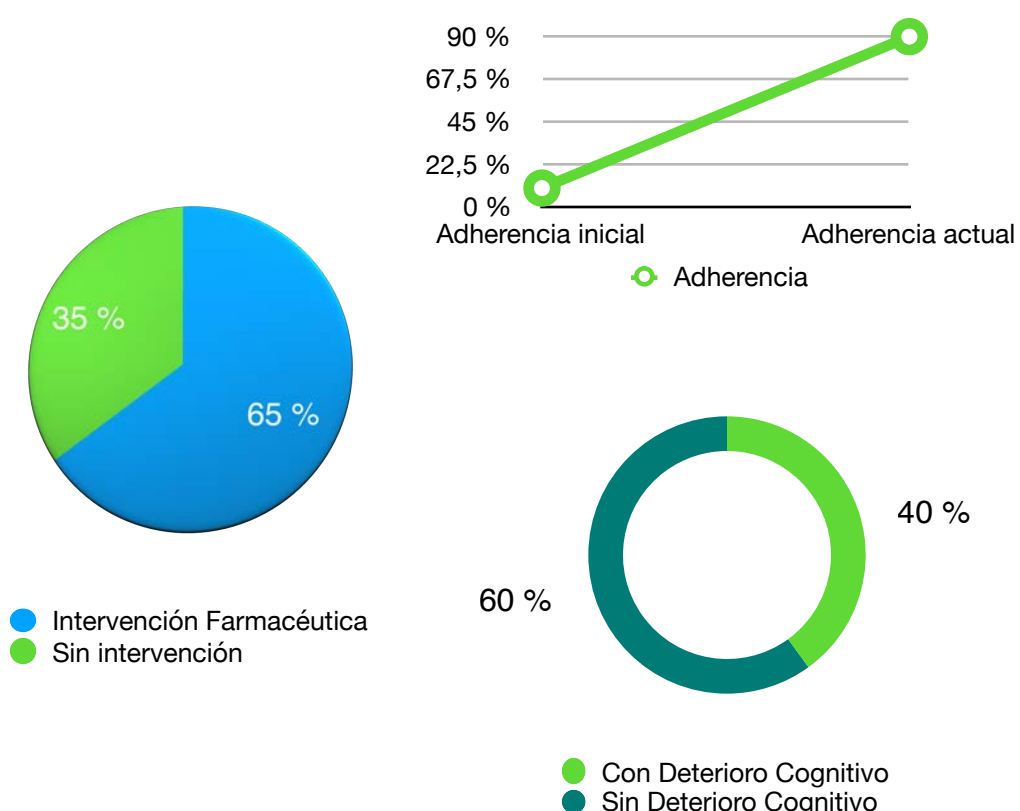
Se valora la implantación de un servicio sociosanitario de AFD iniciado en un municipio de la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid. Este programa consiste en realizar una ayuda adicional al centro de salud (CS) en el seguimiento y control de pacientes domiciliarios en situaciones especiales. El servicio se realiza en coordinación con el CS, cuenta con la subvención del Ayuntamiento de la localidad y se completa el coste con una aportación económica por parte del paciente.

**Material y Método:** Es un estudio observacional prospectivo. Se realiza durante 3 años (Junio 2015/2018). Se incluyen pacientes que se están o han estado beneficiando de este programa. Al inicio del programa se somete al paciente al test de Mourisky-Green (cumplimiento) y el MMSE (Deterioro cognitivo).

Se realizan visitas domiciliarias periódicas (7/15 días) en las que se entregan Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD), se miden los factores de riesgo cardiovascular del paciente (glucosa, tensión), se realiza un control del peso, seguimiento farmacoterapéutico y envío de un informe al médico en caso de necesidad.

### Resultados:

Se realizan 5 comunicaciones al médico en este periodo por medición de constantes alteradas (Tensión arterial y Glucosa elevadas), por descenso de peso y detección de PRM/RNM de necesidad (problema de salud no tratado). Se realizan 39 cambios de tratamientos de los cuales necesitan intervención farmacéutica un 35%. La adherencia al tratamiento de estos pacientes aumenta hasta un 90%. Un 40% de los pacientes presentan deterioro cognitivo.



### Conclusiones:

El programa se muestra eficaz como prevención de la salud y como mejora en la calidad de vida de personas en situaciones especiales. Las intervenciones del farmacéutico aumentan la seguridad del paciente y aumentan la adherencia. La población con deterioro cognitivo es una mayoría de los beneficiarios de este servicio. Se contempla como un apoyo social al paciente.